



Workshop Concetti di Vita Davis® per l'Autismo

Dare agli individui autistici il potere di partecipare più pienamente a una vita che scelgono

WORKSHOP CONCETTI DI VITA DAVIS® PER L'AUTISMO

Una diagnosi di autismo può portare un misto di emozioni - per alcuni, può essere shock, dolore e incertezza su ciò che questo significa per il futuro. Per altri sarà il sollievo di essere finalmente compresi e convalidati per quello che sono, e una sensazione di poter essere in grado di chiedere il sostegno di cui hanno bisogno.

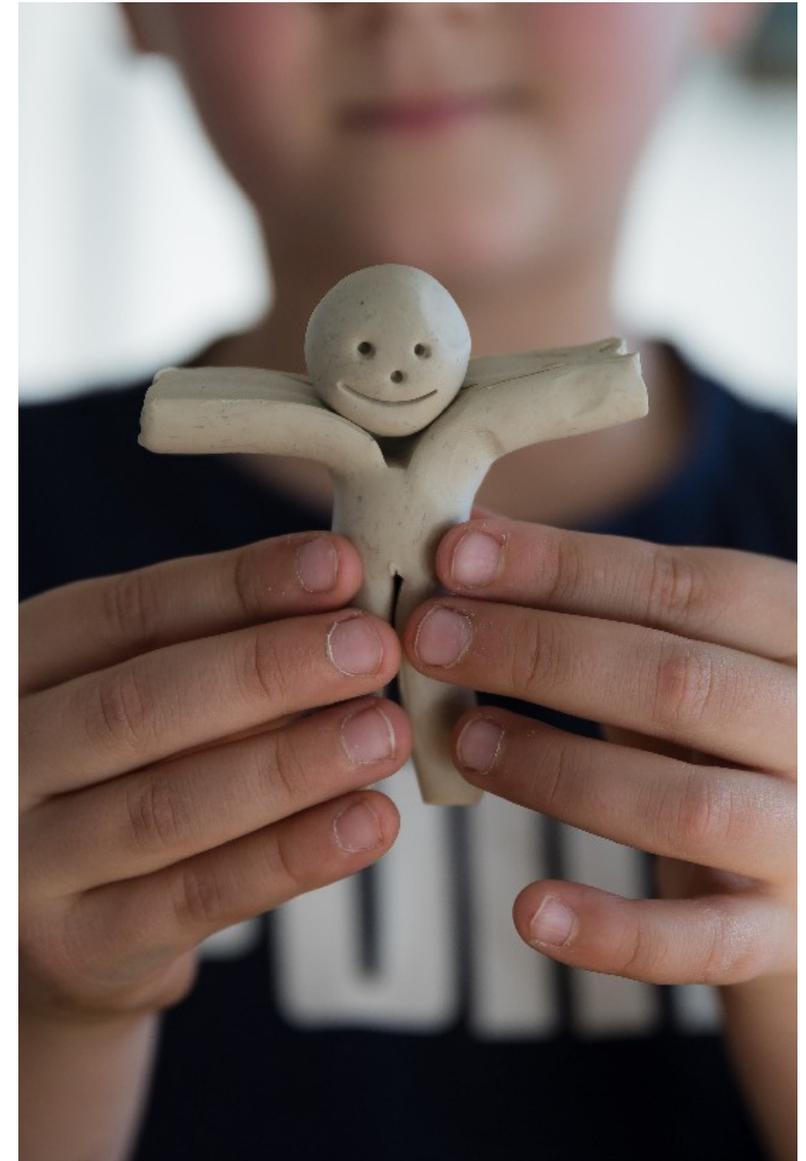
Per tutti, però, è un altro passo nel viaggio di comprensione della loro neurodiversità, celebrando i loro doni unici, e trovando il modo di sbloccare il potenziale che hanno dentro.

Abbiamo capito questo, e vogliamo aiutare te - o qualcuno che stai sostenendo - a sbloccare i doni dell'autismo.

Siamo lieti di offrire il programma Approccio Autismo Davis, che è stato sviluppato con un approccio unico e rispettoso che fa davvero la differenza. Il programma si basa sulla nostra filosofia di abbracciare e celebrare la neurodiversità, rispettando ogni individuo, alimentando la crescita e costruendo sui punti di forza di ogni persona per superare le sfide.

Abbiamo oltre 80 Facilitatori autorizzati dell'Autismo Davis in tutto il mondo, in 17 paesi diversi, in 11 lingue diverse, che hanno aiutato migliaia di individui autistici e le loro famiglie a partecipare a modo loro più pienamente alla vita.

Sappiamo che avrai cercato il giusto supporto per te - o per qualcuno che stai aiutando. L'Approccio Autismo Davis può essere proprio quello che stai cercando. È un programma rivoluzionario creato da un individuo autistico per individui autistici. Come ha dichiarato un genitore, "Questo programma capisce davvero mio figlio e va al cuore di chi è".



Puoi aiutare a sbloccare la conoscenza e le capacità di un individuo autistico che stai sostenendo, con il nostro workshop approfondito workshop di 5 giorni Concetti di Vita Davis per l'Autismo.

Questo è un corso specificamente progettato per i membri della famiglia, gli educatori e i terapeuti. I nostri esperti e abili presentatori forniscono un ambiente di apprendimento di supporto che ti mette in grado di acquisire strumenti e tecniche collaudate per creare un cambiamento stimolante per la persona che stai aiutando.

I programmi Approccio Autismo Davis sono stati creati da un autistico per persone autistiche. Si tratta di un approccio profondamente rispettoso e non intrusivo che permette agli individui di partecipare più pienamente alla vita che scelgono, pur mantenendo l'essenza di chi sono come individuo autistico.



"Ciò che mi ha ispirato ad aiutare gli altri con l'autismo è che io stesso sono autistico. So come ci si sente e conosco le limitazioni che esistono a causa di esso. Mi sono reso conto che, dato che avevo trovato la mia strada attraverso questo caos (dell'autismo), avrei potuto fornire una 'mappa' da seguire per altri nella mia condizione - allora ci sarebbe stato un valore nella mia esistenza. L'Approccio Autismo Davis è il mio miglior sforzo per fornire quella mappa"

Ron Davis
Fondatore, Approccio Autismo Davis

Nel workshop, ti verrà insegnato come creare un'esperienza significativa, avrai tutti gli strumenti e i materiali necessari per portare un individuo attraverso il Programma Concetti di Vita Davis per l'Autismo. Sarai in grado di guidarli con fiducia in un viaggio per aumentare il loro senso di sé, migliorare l'autoregolazione, ridurre i tracolli emotivi e sviluppare una maggiore capacità di partecipare più pienamente al mondo che li circonda. Il tutto senza perdere la loro bellissima unicità e identità.

Chi può partecipare a un Workshop Concetti di Vita Davis per l'Autismo?

- Insegnanti, maestri di sostegno, terapisti, consulenti, psicologi, assistenti sociali.
- Genitori, familiari e persone di sostegno di individui di età superiore agli 8 anni che si trovano sullo spettro autistico o che dimostrano caratteristiche autistiche
- Individui autistici adulti che cercano un programma di sviluppo personale.

Che tipo di risultati vedono le persone con il programma Autismo Davis?

Gli individui autistici che hanno completato il Programma Autismo Davis hanno sperimentato molti cambiamenti, tra cui:

- meno ansia
- maggiore capacità di partecipare alle attività quotidiane e di creare ordine nella propria vita
- una volontà di provare cose nuove
- maggiore capacità di far fronte al cambiamento
- maggiore capacità di provocare un cambiamento nella loro vita
- riduzione dei sintomi di sovraccarico sensoriale
- riduzione dei tracolli emotivi
- un maggiore senso di sé, e
- maggiore capacità di gestire le relazioni e le interazioni sociali

"Il Programma Davis non cerca di aggiustarmi o di rendermi normale. Mi permette di continuare ad essere me stesso, ma mi aiuta a capire questo mondo in cui devo vivere".

Isaac Edwards, 12 anni

COSA VIENE TRATTATO IN UN WORKSHOP DEI CONCETTI DI VITA DAVIS PER L'AUTISMO?

Questo workshop completo di cinque giorni ti fornisce le conoscenze e gli strumenti per accompagnare con fiducia qualcuno attraverso il Programma Davis per l'Autismo, al fine di aiutarlo a partecipare più pienamente a una vita nei modi che lui sceglie.

Til workshop copre le tre fasi del Programma Davis per l'Autismo:

Fase 1: Individuazione e Autoregolamentazione

Nella fase 1 del Programma Davis per l'Autismo, l'individuo autistico viene sostenuto per diventare più presente nel mondo, sviluppare una percezione accurata, acquisire una consapevolezza di sé, e sviluppare la capacità di regolare i propri livelli di concentrazione, stress ed energia.

Prima di iniziare questo processo, tuttavia, è importante che tu, come persona di sostegno, sia in uno stato ottimale per te stesso.

Pertanto, nel workshop, ti verrà dato un set personale di strumenti (strategie mentali) per aiutarti a rimanere calmo e rilassato mentre lavori con l'individuo. Questi strumenti permettono la co-regolazione - il processo attraverso il quale la persona di supporto può usare il proprio senso di calma per aiutare l'individuo autistico a gestire le proprie emozioni, favorendo a sua volta le capacità di autoregolazione.



"Quando si co-regola con qualcuno, i neuroni specchio nel suo cervello si attivano, e questo permette alla persona nello stato deregolato di "rispecchiare" letteralmente la vostra calma".

Caroline Leaf, PhD



Poi imparerai a condividere i seguenti strumenti con l'individuo autistico:

Orientamento Uditivo

Il partecipante prima ascolta un suono specificamente progettato attraverso le cuffie e, se necessario, durante le sessioni del programma. Questo stimolo uditivo - affettuosamente chiamato "Davis ting" - è stato progettato da Ron Davis per aiutare ogni partecipante a sviluppare percezioni accurate e stabili e la consapevolezza di essere separati dagli altri. Questa tecnica può migliorare notevolmente la capacità di una persona di mantenere uno stato di calma e focalizzazione.

Rilascio

Una tecnica semplice ed efficace per mettere in grado l'individuo di gestire i propri livelli di stress e ansia.

Regolatore

Una tecnica di visualizzazione che permette all'individuo di monitorare e regolare i propri livelli di energia in base a qualsiasi situazione.

Consapevolezza di Sé

Usando la plastilina, l'individuo crea un modello che rappresenta se stesso (Sé). Questo modello di Sé è usato in ogni parte del programma che segue, per permettere una vera comprensione di come il Sé può essere coinvolto in tutti i concetti fondamentali della vita.

"Un approccio diverso ma veramente brillante. Questo corso mi ha aiutato ad apprezzare gli incredibili doni che una persona autistica ha e a capire che questo dovrebbe essere alimentato e non cambiato. La bellezza del corso è nella sua semplicità."

Partecipante Workshop Online

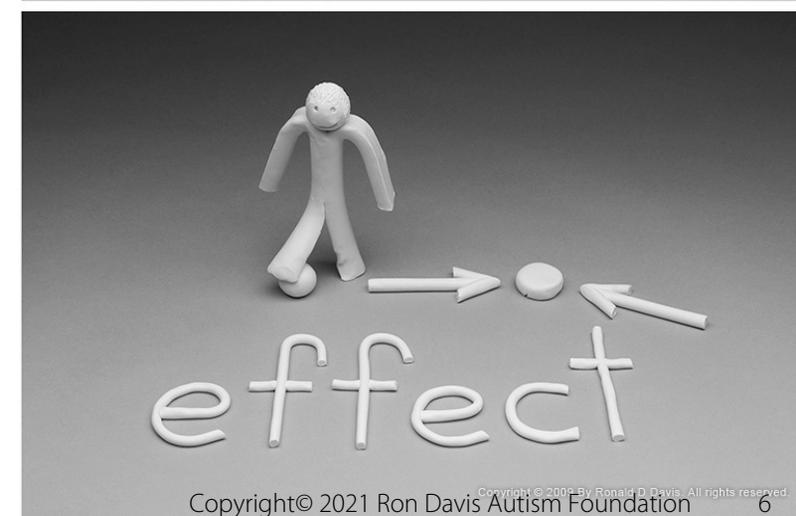
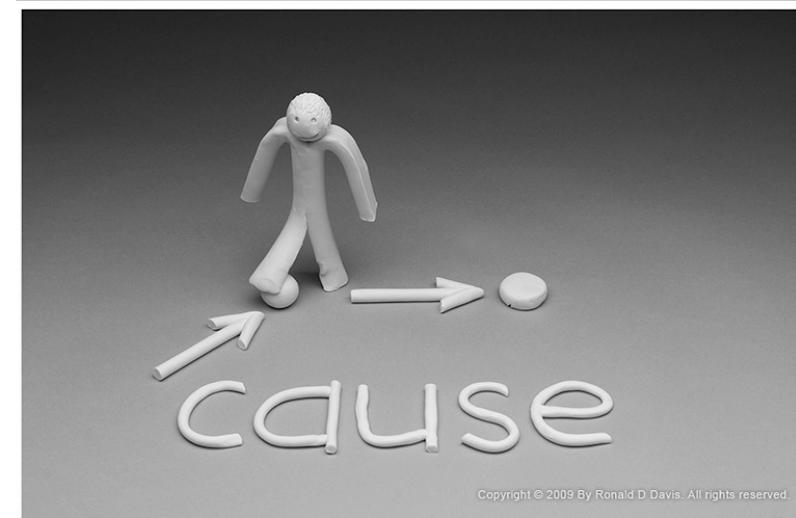
Fase 2: Nuovi Fondamenti (sviluppo dell'identità)

Una volta che l'individuo autistico ha sviluppato una maggiore consapevolezza di sé, ha stabilito una percezione più accurata e sta diventando più presente nel mondo, il passo successivo è quello di aiutarlo ad apprendere concetti di vita fondamentali che potrebbe non aver colto in precedenza.

All'interno del workshop, ti verrà insegnato come facilitare l'apprendimento di questi concetti di vita.

Il workshop spiegherà come:

- insegnare e creare attivamente (utilizzando il coinvolgente metodo pratico di modellazione con la plastilina) i concetti fondamentali della vita:
 - cambiamento, conseguenza, causa ed effetto, prima e dopo, tempo, sequenza, ordine e disordine
 - continuare, sopravvivere, percezione, pensiero, esperienza
 - energia, forza, emozione, volere, bisogno, intenzione, e motivazione, abilità, controllo, responsabilità.
- Creare esperienze di apprendimento significative e positive a casa, a scuola o nell'ambiente esterno per esplorare attivamente questi concetti di vita. Questo permette all'individuo di integrare le proprie esperienze nella propria identità personale, come struttura di riferimento per la comprensione del mondo, e crea una solida base per stimolare un cambiamento positivo e duraturo.
- Aiutare un individuo a stabilire l'ordine nel suo ambiente fisico imparando come usare i concetti per stabilire l'ordine, determinare l'ordine e creare e mantenere l'ordine.
- Sostenere un individuo a sviluppare l'autoresponsabilità. Imparerai una strategia per promuovere l'autoresponsabilità attraverso l'identificazione di quali concetti di vita mancano e quindi impediscono o limitano la capacità di autoresponsabilità di quell'individuo.



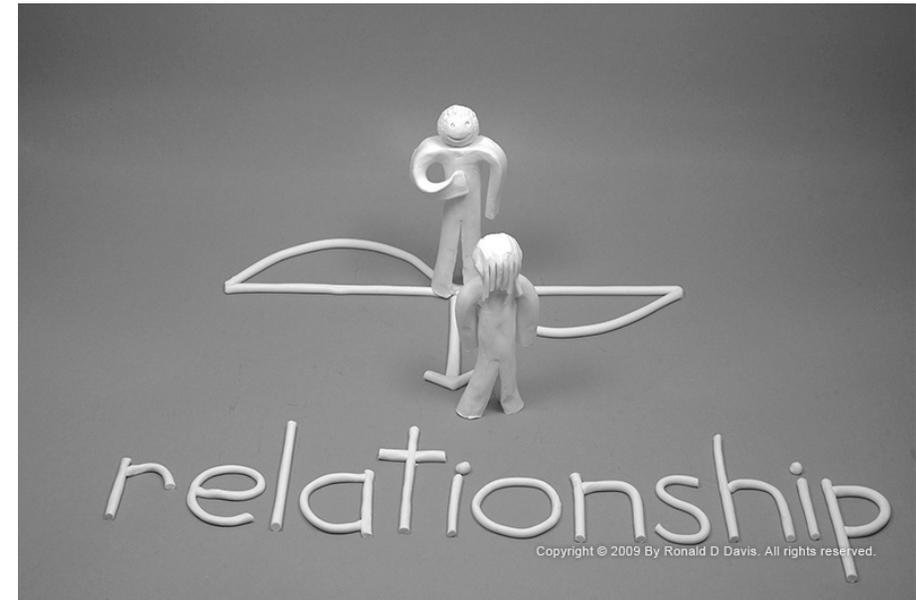
Fase 3: Costruire Ponti (Integrazione Sociale)

Una volta che i concetti fondamentali della vita sono stati consolidati per un individuo, lui ha le basi su cui iniziare a costruire un ponte nel mondo con le altre persone.

La fase Costruire Ponti del programma si concentra sul facilitare la consapevolezza sociale esplorando i diversi tipi di relazioni e comportamenti che intraprendiamo con gli altri.

Piuttosto che far imparare all'individuo una serie di abilità sociali, lavoriamo con loro per esplorare diverse categorie di relazioni e comportamenti associati che possono essere applicati in ogni situazione sociale che possono incontrare.

Nel workshop, imparerai come facilitare la consapevolezza sociale esplorando i diversi tipi di relazioni e comportamenti che abbiamo con gli altri. Imparerai come utilizzare la tecnica visiva e pratica della plastilina per creare modelli di sé e degli altri, all'interno di questi diversi tipi di relazioni.



"Il programma Approccio Autismo Davis getta un ponte tra il mondo autistico e questo grande mondo al di là, e abbraccia entrambi i mondi in modo che possano lavorare in armonia".

Madre, Juliana Edwards

QUALI SONO LE OPZIONI PER PARTECIPARE A UN WORKSHOP DEI CONCETTI DI VITA DAVIS PER L'AUTISMO?

Abbiamo esperti e abili presentatori che consegnano regolarmente il Workshop Concetti di Vita Davis per l'Autismo in molti paesi. Puoi scegliere tra due diverse opzioni di workshop, a seconda di ciò che meglio si adatta alle tue esigenze.

Opzione 1 – Workshop in persona di 5 giorni

Partecipa a un workshop in un luogo fisico.



Opzione 2 – Workshop Online di 5 giorni

Partecipa a un workshop online, dalla comodità della tua casa o del tuo ufficio.



"Questo è un approccio sano, credibile e compassionevole a un complesso problema di sviluppo".

Psicologo clinico/partecipante al workshop, Australia

"Il programma Davis apre una nuova porta sulla vita, ma non chiude la porta sul passato né sminuisce lo spirito dell'individuo."

Abigail Marshall, da 'Autism and the Seeds of Change'



CONTATTACI

per saperne di più sul Workshop Concetti di Vita Davis per l'Autismo
admin@rdautismfoundation.org

PARTECIPA AL NOSTRO PROSSIMO WEBINAR GRATUITO

Vieni al nostro prossimo webinar gratuito dove potrai saperne di più su ciò che rende il programma Approccio Autismo Davis così unico e avrai l'opportunità di avere tutte le risposte alle tue domande. Presentato da esperti facilitatori di Autismo Davis, saremo lieti di averti con noi!



www.rdautismfoundation.org/freewebinar



[@rondavisautismfoundation.org](https://www.facebook.com/rondavisautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation](https://www.instagram.com/rondavisautismfoundation)



[@DavisAutism](https://twitter.com/DavisAutism)