



# Workshop Concetti di Vita Davis® - Primi Anni

---

I Primi Passi del Programma Concetti di Vita Davis

## WORKSHOP CONCETTI DI VITA DAVIS® - PRIMI ANNI

Sperimentare sfide nella vita non è limitato a coloro che hanno una diagnosi. Molti bambini sperimentano difficoltà con il funzionamento esecutivo, stress elevato e ansia, difficoltà a concentrarsi su obiettivi e conversazioni, a regolare l'energia e le emozioni, a gestire il comportamento e a creare relazioni positive.

Spesso, queste sfide possono essere associate a un modo diverso di pensare, imparare e vedere il mondo - la neurodiversità.

La grande notizia è che la neurodiversità porta con sé così tanti doni e talenti - sappiamo che tuo figlio ha molto da offrire al mondo, che vogliamo aiutarti a sbloccare i doni della sua neurodiversità.

Siamo lieti di offrire il programma Concetti di Vita Davis – Primi Anni, che è stato sviluppato con un approccio unico, rispettoso che fa davvero la differenza. Il programma si basa sulla nostra filosofia di abbracciare e celebrare la neurodiversità, rispettando ogni individuo, alimentando la crescita e costruendo sui punti di forza di ogni bambino per superare le sfide.

Abbiamo oltre 80 Facilitatori autorizzati dei Concetti di Vita in tutto il mondo, in 17 paesi diversi, in 11 lingue diverse, che hanno aiutato migliaia di persone e le loro famiglie a partecipare più pienamente alla vita, a modo loro.

Sappiamo che avrai cercato il giusto sostegno per tuo figlio. Il workshop Concetti di Vita Davis – Primi Anni potrebbe essere proprio quello che stai cercando. È un programma rivoluzionario creato da un individuo neurodiverso per individui neurodiversi.

Questo programma può sostenerti nel viaggio di comprensione della neurodiversità, celebrando tutti i doni unici che ne derivano, e trovando il modo di sbloccare il potenziale all'interno.



Alla fine del workshop, avrai tutto ciò di cui hai bisogno per sostenere efficacemente un bambino. Potrai guidarlo ad aumentare la sua autoconsapevolezza, migliorare l'autoregolazione, gestire il suo comportamento in modo più positivo, e capire meglio come le sue azioni possono avere un impatto sugli altri. Il tutto senza perdere la sua bellissima unicità e identità.

Puoi aiutare tuo figlio a sbloccare le sue conoscenze e capacità con il nostro workshop specializzato di tre giorni Concetti di Vita Davis - Primi anni.

Questo corso è stato specificamente progettato per membri della famiglia, educatori e terapeuti. I nostri esperti e abili presentatori forniscono un ambiente di apprendimento e supporto che ti permette di acquisire gli strumenti e le tecniche Concetti di Vita Davis. Con l'obiettivo di creare un cambiamento stimolante nel futuro di tuo figlio.

Il Workshop Concetti di Vita Davis – Primi Anni è radicato nella nostra filosofia di abbracciare la neurodiversità, rispettare ogni individuo, favorire la crescita e costruire sui punti di forza per superare le sfide.



**"Se si elimina la ragione per cui il problema esiste, il problema cessa di esistere".**

**Ron Davis, Rivoluzionario della Neurodiversità**

## Chi può frequentare un Workshop Concetti di Vita Davis - Primi Anni?

- Questo workshop è adatto a un membro della famiglia, un educatore o un terapeuta che lavora con un bambino (o bambini) di età inferiore agli otto anni che ha difficoltà con l'attenzione, il comportamento, le relazioni, l'autoregolazione, il funzionamento esecutivo o il rispetto delle tappe dello sviluppo.
- Questi bambini potrebbero non avere l'autismo (o essere formalmente diagnosticati come autistici), tuttavia, potrebbero vivere sfide simili in alcuni aspetti della loro vita.

## Che tipo di risultati vedono le persone con il programma Concetti di Vita Davis – Primi Anni?

I bambini che hanno completato il programma hanno sperimentato molti cambiamenti. Alcuni dei miglioramenti più significativi riportati alla Fondazione includono:

- migliore autoregolazione (in grado di calmarsi)
- mostrano meno ansia
- livelli di stress ridotti
- meno resistenza al cambiamento
- una volontà di provare cose nuove
- capacità di giocare con gli altri
- una maggiore comprensione di cause ed effetto
- possono seguire le istruzioni usando il prima e il dopo
- miglioramento del comportamento
- seguiranno le idee o i suggerimenti degli altri nel gruppo e nel gioco
- comprendono il perché – migliora il ragionamento
- disposti a condividere le proprie idee

"Hayden è stato il destinatario della coppa Avery di quest'anno. Avreste dovuto vederlo saltare a tre metri di altezza. Ci ha fatto il pollice in su sul palco! Non ha mai avuto un premio ad un concorso. Grazie per aver creduto in lui. Quest'anno ha davvero fatto un passo avanti."

Angela, madre



## Che cosa viene trattato in un workshop Concetti di Vita Davis – Primi Anni?

Lo scopo del Programma Concetti di Vita Davis – Primi Anni è quello di fornire soluzioni efficaci e un supporto completo ai bambini che hanno difficoltà con l'attenzione, il comportamento, le relazioni, l'autoregolazione, il funzionamento esecutivo o il rispetto delle tappe dello sviluppo.

Il workshop di tre giorni ti porta attraverso ogni passo del programma, fornendoti una formazione completa su come lavorare al meglio con un bambino a casa, a scuola o in un ambiente terapeutico.

Il workshop copre le quattro fasi del programma Concetti di Vita Davis – Primi Anni

### Fase 1: Strumenti per l'aiutante

Imparerai due strategie mentali che ti aiuteranno a rimanere calmo e rilassato mentre lavori con il tuo partecipante\*. Questi strumenti sono chiamati 'Rilascio' e 'Regolatore'.

**Il Relacio** permette alla persona di sostegno di alleviare qualsiasi stress, tensione o ansia che potrebbe provare. Gli individui neurodiversi sono spesso molto sensibili alle emozioni delle persone intorno a loro.

**Il Regolatore** aiuta a determinare e autoregolare i propri livelli di energia personale.

Sia il Rilascio che il Regolatore permettono la co-regolazione - il processo per cui si può usare il proprio senso di calma per aiutare il partecipante a gestire le proprie emozioni, favorendo a sua volta le abilità di autoregolazione.

\*'Partecipante' è il termine usato per descrivere l'individuo che viene portato attraverso il programma.

**"Quando si co-regola con qualcuno, i neuroni specchio nel suo cervello si attivano, e questo permette alla persona nello stato deregolato di "rispecchiare" letteralmente la vostra calma."**

—Caroline Leaf, PhD

## Fase 2: Strumenti di Autoregolazione per il Partecipante

Il partecipante ha bisogno di essere guidato delicatamente attraverso un processo che lo aiuti a diventare più presente nel mondo, a sviluppare percezioni accurate e a cominciare a regolare la sua energia e le sue emozioni

Nel workshop, si imparerà come guidare il partecipante ad usare i seguenti strumenti:

### Orientamento Uditivo

Il partecipante prima ascolta un suono specificamente progettato attraverso le cuffie e, se necessario, durante le sessioni del programma. Questo stimolo uditivo - affettuosamente chiamato "Davis ting" - è stato progettato da Ron Davis per aiutare ogni partecipante a sviluppare percezioni accurate e stabili e la capacità di raggiungere una focalizzazione calma.

### Rilascio

Uno strumento di respirazione che aiuta a rilassarsi, alleviare la tensione e aiutare a gestire i livelli di stress e ansia.

### Regolatore

Uno strumento di immaginazione mentale usato per aiutare a monitorare i livelli di energia e mantenere il rapporto con gli altri.

### Auto-Orientamento

Questo consolida la sensazione di focalizzazione stabilita dall'Orientamento Uditivo, e permette al partecipante di raggiungere e mantenere la focalizzazione senza bisogno di usare il suono di orientamento uditivo.

### Esercizi con le palline Koosh

Un modo divertente e interattivo per esercitarsi a mantenere la focalizzazione, rafforzando al contempo i percorsi neurali e migliorando l'equilibrio e la coordinazione. Questi esercizi possono essere praticati con l'assistenza del Facilitatore Davis e/o della persona di sostegno del bambino.



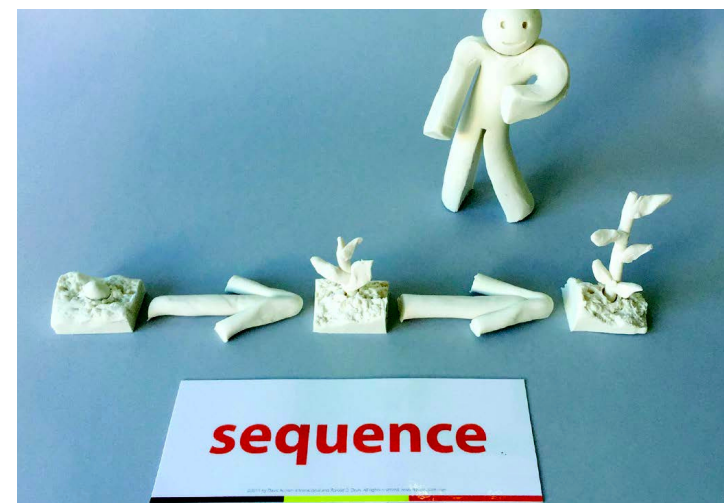
## Fase 3: Concetti di Vita Primi Anni Davis

Una volta che il partecipante ha sviluppato una percezione più accurata ed è più presente nel mondo, possiamo aiutarlo ad apprendere concetti di vita fondamentali che potrebbe non aver colto in precedenza.

Nel workshop, vi verrà insegnato come facilitare l'apprendimento di questi concetti di vita, come si riferiscono a se stessi e agli altri. Questo si ottiene attraverso l'insegnamento esplicito di ogni concetto.

Ogni concetto viene introdotto attraverso la dimostrazione e sperimentato insieme al bambino in un modo divertente che attira il suo interesse. Poi il bambino è guidato a creare un modello di plastilina a sua scelta, che rappresenta visivamente quel concetto. Per esempio, può scegliere di rappresentare uno di questi seguenti concetti di vita:

- Sé
- altro/altri
- cambiamento
- conseguenza
- causa ed effetto
- prima e dopo
- tempo
- sequenza
- ordine e disordine



## Fase 4: Integrazione dei Concetti di Vita

Il modo più efficace per consolidare l'apprendimento è che il partecipante abbia molte esperienze divertenti e significative che servono a incorporare una comprensione pratica di come ogni concetto di vita esiste nel mondo.

Nel workshop verrà insegnato come creare esperienze di apprendimento significative e positive a casa, a scuola o nell'ambiente esterno per esplorare attivamente questi concetti di vita. Questo permette al partecipante di integrare le proprie esperienze nella sua identità personale, come contesto di riferimento per la comprensione del mondo. Questo crea una solida base per stimolare un cambiamento positivo e duraturo.

Verrà anche mostrato un metodo per guidare il partecipante a prendere decisioni di buon comportamento che hanno maggiori probabilità di creare risultati positivi per se stessi e per gli altri.





## QUALI SONO LE OPZIONI PER PARTECIPARE A UN WORKSHOP CONCETTI DI VITA - PRIMI PASSI?

Abbiamo presentatori esperti e abili che tengono il Workshop Concetti di Vita Davis – Primi Anni in molti paesi. Puoi scegliere tra due diverse opzioni di workshop a seconda di ciò che meglio si adatta alle tue esigenze.

### Opzione 1 Workshop di 3 giorni in persona

Partecipare ad un workshop in un luogo fisico.



### Opzione 2 Workshop di 3 giorni Online

Partecipare ad un workshop online, dalla comodità della tua casa o del tuo ufficio



"Il crollo emotivo di ieri ha fatto sì che mia figlia sia stata in grado di dirmi che era su 'Regolatore 9' - così ho potuto discutere di questo con lei. Avete un programma meraviglioso. Grazie mille per averci dato una figlia con cui ora possiamo parlare."

Madre di una bambina di 6 anni

"Il programma ci ha dato modo di mettere in discussione i "come" e i "perché" di concetti, eventi e situazioni difficili, e ha iniziato a dare a mia figlia sia un senso di indipendenza che la capacità di relazionarsi con gli altri. Il nostro facilitatore è stato incredibilmente paziente e ci ha permesso di esplorare il contenuto delle sessioni piuttosto che indirizzarci verso un particolare risultato."

Madre, Cliente Concetti di Vita Davis



## CONTATTACI

Per saperne di più sul Workshop Concetti di Vita Davis - Primi Anni  
[admin@rdautismfoundation.org](mailto:admin@rdautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation.org](https://www.facebook.com/rondavisautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation](https://www.instagram.com/rondavisautismfoundation)



[@DavisAutism](https://twitter.com/DavisAutism)