



Workshop Stepping Stones Davis®

I primi passi dell'Approccio all'Autismo Davis

WORKSHOP STEPPING STONES DAVIS®

La diagnosi di autismo di tuo figlio può portare un misto di emozioni - per alcuni, può essere shock, dolore e incertezza su ciò che questo significa per il futuro. Per altri sarà il sollievo di essere finalmente in grado di capire chi sono, di cosa hanno bisogno, e una sensazione di essere in grado di chiedere il giusto sostegno.

Per tutti, però, è un altro passo nel viaggio di comprensione della loro neurodiversità, celebrando i loro doni unici, e trovando il modo di sbloccare il potenziale che hanno dentro.

Noi lo capiamo, e vogliamo aiutarti ad aiutare tuo figlio a sbloccare i suoi doni dell'autismo.

Siamo lieti di offrire il programma Stepping Stones Davis, che è stato sviluppato con un approccio unico e rispettoso che fa davvero la differenza. Il programma si basa sulla nostra filosofia di abbracciare e celebrare la neurodiversità, rispettando ogni individuo, alimentando la crescita e costruendo sui punti di forza di ogni persona per superare le sfide.

Abbiamo oltre 80 Facilitatori autorizzati dell'Autismo Davis in tutto il mondo, in 17 paesi diversi, in 11 lingue diverse, che hanno aiutato migliaia di individui autistici e le loro famiglie a partecipare più pienamente alla vita, a modo loro.

Sappiamo che avrai cercato il giusto sostegno per tuo figlio. Il programma Stepping Stones Davis può essere proprio quello che stai cercando. È un programma rivoluzionario creato da un individuo autistico per individui autistici. Come ha dichiarato un genitore, "Questo programma capisce davvero mio figlio e va al cuore di chi è".



Puoi aiutare un bambino piccolo a sbloccare le sue conoscenze e capacità con il nostro workshop specializzato di due giorni Stepping Stones Davis . Questo corso è stato creato appositamente per i membri della famiglia, gli educatori e i terapisti che vogliono assistere un bambino (o bambini) di età inferiore agli otto anni.

I nostri presentatori di talento forniscono un ambiente di apprendimento di supporto che ti permette di acquisire gli strumenti e le tecniche Stepping Stones per creare un cambiamento stimolante nel futuro di un bambino.

Il Workshop Stepping Stones Davis è radicato nella nostra filosofia di abbracciare e celebrare la neurodiversità, rispettando ogni individuo, alimentando la crescita e costruendo sui punti di forza per superare le sfide.



"Ciò che mi ha ispirato ad aiutare gli altri con l'autismo è che io stesso sono autistico. So come ci si sente e conosco le limitazioni che esistono a causa di esso. Mi sono reso conto che, dato che avevo trovato la mia strada attraverso questo caos (dell'autismo), avrei potuto fornire una 'mappa' da seguire per altri nella mia condizione - allora ci sarebbe stato un valore nella mia esistenza. Il Approccio Autismo Davis è il mio miglior sforzo per fornire quella mappa".

Ron Davis
Fondatore, Approccio Autismo Davis

Alla fine del workshop, avrai tutto il necessario per sostenere efficacemente un bambino piccolo o un individuo non parlante. Sarai in grado di lavorare con loro per aumentare la loro autoconsapevolezza, migliorare l'autoregolazione, affrontare più positivamente il cambiamento, far fronte ai tracolli emotivi e capire meglio il mondo che li circonda, il tutto senza perdere la loro bellissima unicità.

Chi può partecipare a un Workshop Stepping Stones Davis?

- Qualsiasi membro della famiglia, educatore o terapeuta che lavora con individui autistici di età inferiore agli otto anni.
- Qualsiasi membro della famiglia, educatore o terapeuta che lavora con individui autistici con basso (o nessun) linguaggio verbale o ricettivo.

Che tipo di risultati vedono le persone con il programma Stepping Stones Davis?

Gli individui autistici che completano il programma Stepping Stones sperimentano molti cambiamenti positivi. Qui sotto ci sono esempi di alcuni dei miglioramenti più significativi che sono stati riportati alla Fondazione:

- migliore autoconsapevolezza (per es esprimere il dolore in modo appropriato quando si è feriti)
- migliore autoregolazione (può calmarsi)
- meno tracolli emotivi
- meno resistenza al cambiamento
- disponibilità a provare cose nuove
- maggiore capacità di riferirsi a se stessi come 'io' o 'me'
- aumento del gioco immaginativo
- crescita del linguaggio
- maggiore comprensione di causa ed effetto, e
- può seguire le istruzioni usando i concetti di prima e dopo.

"Ci sono stati progressi fenomenali con mio figlio grazie a Stepping Stones Davis".

Pfanani, padre

COSA VIENE TRATTATO IN UN WORKSHOP STEPPING STONES DAVIS?

Questo workshop completo di due giorni ti fornisce le conoscenze e gli strumenti per accompagnare con fiducia qualcuno attraverso il Programma Stepping Stones Davis, al fine di aiutarlo a partecipare più pienamente ad una vita nei modi da lui scelti.

Fase 2: Consapevolezza di Sé

Imparerai due strategie mentali che ti aiuteranno a rimanere calmo e rilassato mentre lavorerai con il partecipante*. Questi strumenti sono chiamati 'Rilascio' e 'Regolatore'.

Rilascio

Il rilascio permette di alleviare qualsiasi stress, tensione o ansia che si può sentire. Gli individui autistici sono spesso molto sensibili al loro ambiente e alle emozioni delle persone intorno a loro. Quando si lavora con individui autistici, se ci sentiamo ansiosi possiamo inavvertitamente aggiungere al loro senso di ansia. Mantenere uno stato di calma fornisce un ambiente calmo per il partecipante e migliora la sua ricettività all'apprendimento.

Regolatore

Il Regolatore aiuta a determinare e autoregolare i propri livelli di energia personale. Questo promuove interazioni positive con gli altri, in particolare con l'individuo che riceve il programma.

Sia il Rilascio che il Regolatore permettono la co-regolazione - il processo per cui si può usare il proprio senso di calma per aiutare il partecipante a gestire le proprie emozioni, favorendo a sua volta le capacità di autoregolazione.



"Quando si co-regola con qualcuno, i neuroni specchio nel suo cervello si attivano, e questo permette alla persona nello stato deregolato di "rispecchiare" letteralmente la vostra calma".

—Caroline Leaf, PhD

*'Partecipante' è il termine usato per descrivere l'individuo autistico che viene portato attraverso il programma.



me



Material on this booklet copyright ©2017 by Davis Autism International and Ronald C. Davis. All rights reserved. www.davisautism.com

Fase 1: Strumenti per te

Il partecipante ha bisogno di essere guidato delicatamente attraverso un processo che lo aiuta a diventare più presente nel mondo. Sviluppano percezioni accurate e acquisiscono una consapevolezza di Sé.

Imparerai come condividere i seguenti strumenti con l'individuo autistico:

Orientamento:

Il partecipante prima ascolta un suono specificamente progettato attraverso le cuffie e, se necessario, durante le sessioni del programma. Questo stimolo uditivo - affettuosamente chiamato "Davis ting" - è stato progettato da Ron Davis per aiutare ogni individuo a sviluppare percezioni accurate e stabili e la consapevolezza di essere separati dagli altri.

Rilascio:

Uno strumento di autoregolazione per aiutare il partecipante a gestire i livelli di stress e ansia.

Creazione di modelli di sé, un altro e gli altri in plastilina.

Esplorare l'idea di Sé, un altro e gli altri nel mondo reale.



others



Material on this booklet copyright ©2017 by Davis Autism International and Ronald C. Davis. All rights reserved. www.davisautism.com

Fase 3: Concetti di Vita Stepping Stones Davis

Una volta che il partecipante ha sviluppato una percezione più accurata ed è più presente nel mondo, possiamo aiutarlo ad apprendere concetti di vita fondamentali che potrebbe non aver colto in precedenza.

L'obiettivo dei Concetti di Vita Stepping Stones è quello di facilitare una solida comprensione di alcuni concetti fondamentali, come si riferiscono a se stessi e agli altri:

All'interno del workshop, ti verrà insegnato come facilitare l'apprendimento di questi concetti di vita.

Il workshop spiegherà come insegnare e creare attivamente i concetti fondamentali di cambiamento, conseguenza, causa ed effetto, prima e dopo, utilizzando il coinvolgente metodo pratico di modellazione con la plastilina.



Cambiamento



Cambiamento: La ciotola vuota è diventata una ciotola piena

Fase 4: Integrazione dei concetti di vita

Il modo più efficace per consolidare l'apprendimento è che il partecipante abbia molte esperienze significative e divertenti di questi concetti di vita.

Nel workshop ti verrà insegnato come creare esperienze di apprendimento significative e positive a casa, a scuola o nell'ambiente esterno per esplorare attivamente questi concetti di vita. Questo permette al bambino di integrare le sue esperienze nella sua identità personale, come quadro di riferimento per la comprensione del mondo, e crea una solida base per stimolare un cambiamento positivo e duraturo.

"Un programma davvero fantastico che ha senso fin dall'inizio. Il tipo di idea che ti fa chiedere perché non ci avevi pensato prima, ma ti lascia davvero eccitato alla prospettiva di provarla."

Partecipante del Workshop Stepping Stones,UK



QUALI SONE LE OPZIONE PER PARTECIPAREA AD UN WORKSHOP STEPPING STONES DAVIS?

Abbiamo presentatori esperti e competenti che tengono regolarmente il Workshop Stepping Stones Davis in molti paesi. Potrai scegliere tra due diverse opzioni di workshop, a seconda di ciò che meglio si adatta alle tue esigenze.

Opzione 1 Workshop in persona di 5 giorni

Partecipa ad un workshop in un luogo fisico.



Opzione 2 Workshop Online di 5 giorni

Partecipa ad un workshop online, dalla comodità della tua casa o del tuo ufficio.



"Questo workshop è stato stimolante, informativo e uno dei migliori sviluppi professionali che abbiamo sperimentato sulle aree dell'autismo e dell'Asperger. Come studenti adulti, ci siamo sentiti apprezzati e ispirati ad andare avanti con il vostro programma".

Insegnante, NZ

"Il programma Davis apre una nuova porta sulla vita, ma non chiude la porta sul passato né sminuisce lo spirito dell'individuo".

Abigail Marshall, da 'Autism and the Seeds of Change'



CONTATTACI

Per saperne di più sul Workshop Stepping Stones Davis
admin@rdautismfoundation.org

PARTECIPA AL NOSTRO PROSSIMO WEBINAR GRATUITO

Vieni al nostro prossimo webinar gratuito dove potrai saperne di più su ciò che rende il programma Approccio Autismo Davis così unico e avrai l'opportunità di avere tutte le risposte alle tue domande. Presentato da esperti facilitatori dell'Autismo Davis, saremo lieti di averti con noi!



www.rdautismfoundation.org/freewebinar



[@rondavisautismfoundation.org](https://www.facebook.com/rondavisautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation](https://www.instagram.com/rondavisautismfoundation)



[@DavisAutism](https://twitter.com/DavisAutism)