



# Programma Stepping Stones Davis®

I primi passi al Programma Approccio Autismo Davis®

## PROGRAMMA STEPPING STONES DAVIS®

La diagnosi di autismo di vostro figlio può portare un misto di emozioni - per alcuni, può essere shock, dolore e incertezza su ciò che questo significa per il futuro. Per altri sarà il sollievo di essere finalmente in grado di capire chi sono, di cosa hanno bisogno, e una sensazione di potere per essere in grado di chiedere il giusto sostegno.

Per tutti, però, è un altro passo nel viaggio di comprensione della loro neurodiversità, celebrando i loro doni unici, e trovando il modo di sbloccare il potenziale all'interno.

Lo capiamo, e vogliamo aiutarvi ad aiutare vostro figlio a sbloccare i suoi doni dell'autismo.

Siamo lieti di offrire il programma Stepping Stones Davis, che è stato sviluppato con un approccio unico che è dolce, rispettoso e che fa davvero la differenza. Il programma si basa sulla nostra filosofia di abbracciare e celebrare la neurodiversità, rispettando ogni individuo, alimentando la crescita e costruendo sui punti di forza di ogni persona per superare le sfide.

Abbiamo oltre 80 Facilitatori autorizzati in tutto il mondo, in 17 paesi diversi, in 11 lingue diverse, che hanno aiutato migliaia di persone autistiche e le loro famiglie a partecipare più pienamente alla vita, a modo loro.

Sappiamo che avete cercato il sostegno giusto per vostro figlio. Il programma Stepping Stones Davis può essere proprio quello che state cercando. È un programma rivoluzionario creato da un individuo autistico per individui autistici. Come ha dichiarato un genitore, "Questo programma capisce davvero mio figlio e va al cuore di chi è".



Il Programma Stepping Stones Davis è un programma olistico e di base che fornisce un sostegno avvolgente per gli individui all'interno dello spettro autistico che sono giovani o hanno un linguaggio limitato.

Il programma fa passare ogni persona attraverso una sequenza di fasi essenziali dello sviluppo della prima infanzia. Utilizza un approccio di squadra per sviluppare forti concetti di vita fondamentali per ogni individuo, lavorando con la persona di sostegno dell'individuo per allenarlo ed equipaggiarlo accanto all'individuo. Questa persona di sostegno può essere un genitore, un altro parente, un insegnante o un'altra figura.



**"Ciò che mi ha ispirato ad aiutare gli altri con l'autismo è che io stesso sono autistico. So come ci si sente e conosco le limitazioni che esistono a causa di esso. Mi sono reso conto che, dato che avevo trovato la mia strada attraverso questo caos (dell'autismo), avrei potuto fornire una 'mappa' da seguire per altri nella mia condizione - allora ci sarebbe stato un valore nella mia esistenza. L' Approccio Autismo Davis è il mio miglior sforzo per fornire quella mappa".**

**Ron Davis**  
**Fondatore, Approccio Autismo Davis**

## CHI BENEFICEREBBE DI UN PROGRAMMA STEPPING STONES DAVIS?

Il programma Stepping Stones Davis è stato specificamente progettato per i seguenti gruppi di persone:

- Individui autistici sotto gli otto anni di età
- Individui autistici di qualsiasi età con un linguaggio parlato o ricettivo molto limitato (o assente)

## Che tipo di risultati vedono le persone con il Programma Stepping Stones Davis?

I clienti che hanno completato il programma hanno sperimentato molti cambiamenti positivi. Questi sono alcuni dei risultati più comuni che i facilitatori Autismo Davis vedono nei loro clienti e che sono stati confermati da ricerche indipendenti:

- migliore consapevolezza di sé (ad esempio, esprimere un dolore appropriato quando si è feriti)
- migliore autoregolazione (possono calmarsi)
- meno tracolli emotivi
- meno resistenza al cambiamento
- disponibilità a provare cose nuove
- maggiore capacità di riferirsi a se stessi come 'io' o 'me'
- aumento del gioco di finzione
- crescita del linguaggio
- maggiore comprensione di causa ed effetto, e
- può seguire le istruzioni usando le idee di prima e dopo.

Ci sono stati progressi fenomenali con mio figlio grazie al suo programma Stepping Stones.

Pfanani, padre

## COSA COMPORTA UN PROGRAMMA STEPPING STONES DAVIS?

Il programma Stepping Stones Davis adotta un approccio unico per sostenere gli individui autistici a sbloccare i loro doni e la loro intelligenza intrinseca, e a partecipare più pienamente al mondo, nel modo che loro stessi scelgono.

Una componente importante del programma è facilitare l'individuo a sviluppare la comprensione dei concetti fondamentali della vita che gli permettono di dare un senso ed interagire con il mondo in un modo facile che elimina le loro confusioni.

Questo si ottiene attraverso la comunicazione e l'apprendimento visivo, creando ogni concetto di vita in plastilina in 3D, permettendo alle immagini di "parlare" piuttosto che usare troppe parole, che spesso possono causare confusione.

La comprensione di ogni concetto è poi integrata attraverso esperienze divertenti, con l'individuo che sperimenta ogni concetto come se fosse una costante della vita quotidiana.

Il programma dura generalmente tra le 15 e le 30 ore, a seconda delle esigenze dell'individuo. Questo può essere strutturato in un modo che funziona in armonia con l'individuo e la sua persona di sostegno.



## Stepping Stones Davis è un programma in quattro fasi.

### Faso 1: Strumenti per l'aiutante

Ogni persona di sostegno impara due strategie mentali che lo aiutano a rimanere calmo e rilassato mentre lavora con il suo partecipante\*. Questi strumenti sono chiamati 'Rilascio' e 'Regolatore'.

Il Rilascio permette alla persona di supporto di alleviare qualsiasi stress, tensione o ansia che può sentire. Gli individui autistici sono spesso molto sensibili al loro ambiente e alle emozioni delle persone intorno a loro.

Quando si lavora con individui autistici, se ci sentiamo ansiosi possiamo inavvertitamente aumentare il loro senso di ansia. Mantenere uno stato di calma fornisce un ambiente calmo per il partecipante e migliora la sua ricettività all'apprendimento.

Il Regolatore aiuta la persona di sostegno a determinare e autoregolare i propri livelli di energia personale. Questo promuove interazioni positive con gli altri, in particolare con l'individuo che riceve il programma.

Sia il Rilascio che il Regolatore permettono la co-regolazione - il processo per cui la persona di sostegno può usare il proprio senso di calma per aiutare l'individuo autistico a gestire le proprie emozioni, promuovendo a sua volta le abilità di autoregolazione.

\*'Partecipante' è il termine usato per descrivere l'individuo che viene portato attraverso il programma.

Quando si co-regola con qualcuno, i neuroni specchio nel suo cervello si attivano, e questo permette alla persona nello stato deregolato di "rispecchiare" letteralmente la vostra calma.

Caroline Leaf, PhD



## Fase 2: Consapevolezza di Sé

Il partecipante è guidato attraverso un processo che lo aiuta a diventare più presente nel mondo. Sviluppa percezioni accurate e acquisisce una consapevolezza del Sé. Questo processo include:

### Orientamento Uditivo

Il partecipante prima ascolta un suono specificamente progettato attraverso le cuffie e, se necessario, anche durante le sessioni del programma.

Questo stimolo uditivo - affettuosamente chiamato il "Davis ting" è stato progettato da Ron Davis per aiutare ogni partecipante a sviluppare percezioni accurate e stabili, con la consapevolezza di essere separati dagli altri.

### Rilascio

Uno strumento di autoregolazione per aiutare il partecipante a gestire i livelli di stress e ansia.

Creazione di modelli di Sé, un altro e altri in plastilina.

Esplorare l'idea di Sé, un altro e gli altri nel mondo reale.



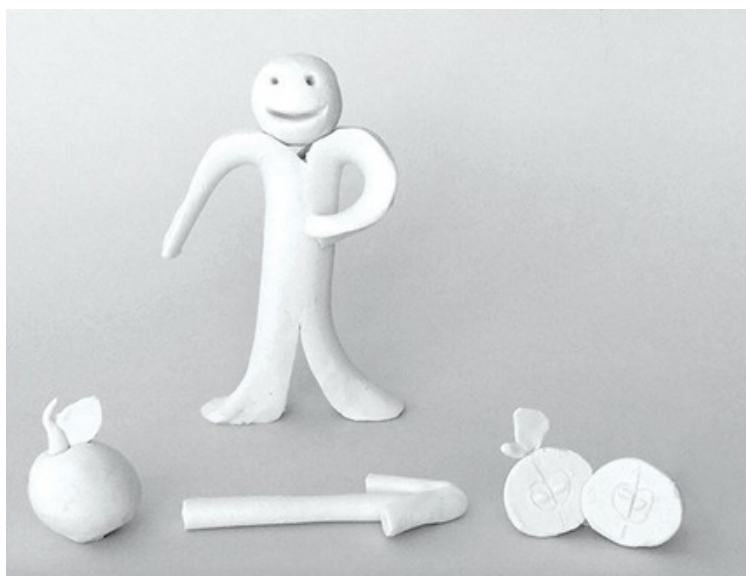
## Fase 3: Concetti di Vita Stepping Stones Davis

Una volta che il partecipante ha sviluppato una percezione più accurata ed è più presente nel mondo, possiamo aiutarlo a imparare concetti di vita fondamentali che potrebbe non aver colto in precedenza.

The focus of the Stepping Stones life concepts is to facilitate solid understanding of the following fundamental ideas, as they L'obiettivo dei concetti di vita di Stepping Stones è quello di facilitare una solida comprensione delle seguenti idee fondamentali, come si riferiscono a se stessi e agli altri:

- cambiamento
- conseguenza
- causa ed effetto, e
- prima e dopo

Questo si ottiene attraverso l'insegnamento esplicito di ogni concetto. Ogni concetto viene introdotto attraverso una dimostrazione e sperimentato insieme al bambino in un modo divertente che attira il suo interesse. Poi il bambino viene guidato a creare un modello di plastilina di sua scelta, che rappresenta visivamente quel concetto. Per esempio, possono scegliere di rappresentare il concetto di vita del cambiamento, facendo una mela che diventa una mela tagliata con la plastilina.



Cambiamento



Cambiamento: La ciotola vuota è diventata una ciotola



## Fase 4: Integrazione dei concetti di vita

Il modo più efficace per consolidare l'apprendimento è che il partecipante abbia molte esperienze significative e divertenti durante ogni sessione del programma.

Dopo che ogni concetto è stato modellato in plastilina, il partecipante ha bisogno di avere molte opportunità di riconoscere e sperimentare il concetto nel mondo reale, con l'aiuto della sua persona di sostegno. Queste esperienze sono essenziali, poiché aiutano il partecipante a integrare il concetto nella propria identità e a stabilire un "sistema di archiviazione" interno fondamentale per il pensiero e il comportamento futuri. Questo "sistema di archiviazione" permette al partecipante di sviluppare la generalizzazione di ogni concetto padroneggiato, piuttosto che cercare di usare un'abilità che è stata semplicemente memorizzata.

Interagire fisicamente con i concetti nel loro ambiente quotidiano incorpora una comprensione di questi importanti principi di vita e permette al partecipante di attingere alla comprensione per dare un senso alle situazioni nella loro vita quotidiana.

**Questo programma non è un lavoro. È solo un modo semplice e divertente di imparare mentre si svolge la propria routine quotidiana.**

**Cathie, madre di un ragazzo autistico che non era verbale prima di passare attraverso il programma**



## COME POSSO ACCEDERE A UN PROGRAMMA STEPPING STONES DAVIS?

Ogni individuo ha esigenze uniche. Abbiamo diverse opzioni di consegna tra cui scegliere, in modo da poter trovare la soluzione migliore per soddisfare le esigenze dell'individuo.

### Opzione #1 - Lavorare con un Facilitatore

Un Facilitatore dell'Approccio Autismo Davis può condurre l'individuo autistico attraverso l'intero programma, mentre istruisce una persona di sostegno su come rafforzare l'apprendimento a casa, a scuola, al lavoro o in un contesto terapeutico.

In alternativa, il facilitatore può offrire un programma in stile "coaching", istruendo la persona di sostegno a seguire il resto del programma a casa, a scuola, al lavoro o in un contesto terapeutico.

### Opzione #2 - Partecipa al Workshop di 2 giorni

La persona di sostegno - un genitore, un educatore o un terapeuta - può partecipare ad un workshop di 2 giorni di Stepping Stones Davis per imparare come accompagnare l'individuo attraverso il programma a casa, a scuola, al lavoro o in un ambiente terapeutico.

### Opzione #3 - Autodidatta

La persona di sostegno può acquistare il manuale Stepping Stones ed accompagnare l'individuo attraverso il programma, con sostegno online opzionale, sotto la tutela di un Facilitatore esperto dell'Approccio all'Autismo Davis. Il manuale può essere acquistato nel negozio online della Fondazione Ron Davis per l'Autismo.

Mio figlio ha sviluppato un più forte senso di sé e della propria identità. Ora parla molto raramente in terza persona. È sempre più indipendente perché ora dorme nel suo letto ed è più facile lasciarlo con gli altri. È molto più capace di affrontare i cambiamenti ed è meno ansioso. È in grado di trovare le proprie strategie o giustificazioni per le cose che non gli piacciono o di cui non è sicuro.

Madre di un cliente di Stepping Stones di 7 anni

Il programma Davis apre una nuova porta sulla vita, ma non chiude la porta sul passato né sminuisce lo spirito dell'individuo.

Abigail Marshall, da 'Autism and the Seeds of Change'



## CONTATTACI

per saperne di più sul Approccio Autismo Davis  
[admin@rdautismfoundation.org](mailto:admin@rdautismfoundation.org)

### PARTECIPA AL NOSTRO PROSSIMO WEBINAR GRATUITO

Vieni al nostro prossimo webinar gratuito dove potrai saperne di più su ciò che rende il programma Approccio Autismo Davis così unico. Avrai l'opportunità di avere tutte le risposte alle tue domande. Presentato da esperti facilitatori di Autismo Davis, saremo lieti di averti con noi!



[www.rdautismfoundation.org/freewebinar](http://www.rdautismfoundation.org/freewebinar)



[@rondavisautismfoundation.org](https://www.facebook.com/rondavisautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation](https://www.instagram.com/rondavisautismfoundation)



[@DavisAutism](https://twitter.com/DavisAutism)