



Concetti di Vita Davis® - Primi Anni

I Primi Passi del Programma Concetti di Vita Davis

PROGRAMMA CONCETTI DI VITA DAVIS® - PRIMI ANNI

Sperimentare sfide nella vita non è limitato a coloro che hanno una diagnosi. Molti bambini sperimentano difficoltà con il funzionamento esecutivo, stress elevato e ansia, difficoltà a concentrarsi su obiettivi e conversazioni, a regolare l'energia e le emozioni, a gestire il comportamento e a creare relazioni positive.

Spesso, queste sfide possono essere associate a un modo diverso di pensare, imparare e vedere il mondo - la neurodiversità.

La grande notizia è che la neurodiversità porta con sé così tanti doni e talenti - sappiamo che tuo figlio ha molto da offrire al mondo, e vogliamo aiutarti a sbloccare i doni della sua neurodiversità.

Siamo lieti di offrire il programma Concetti di Vita Davis – Primi Anni, che è stato sviluppato con un approccio unico, rispettoso e che fa davvero la differenza. Il programma si basa sulla nostra filosofia di abbracciare e celebrare la neurodiversità, rispettando ogni individuo, alimentando la crescita e costruendo sui punti di forza di ogni bambino per superare le sfide.

Abbiamo oltre 80 Facilitatori autorizzati dei Concetti di Vita in tutto il mondo, in 17 paesi diversi, in 11 lingue diverse, che hanno aiutato migliaia di persone e le loro famiglie a partecipare più pienamente alla vita, a modo loro.

Sappiamo che avrai cercato il giusto sostegno per tuo figlio. Il programma Concetti di Vita – Primi Anni Davis potrebbe essere proprio quello che stai cercando. È un programma rivoluzionario creato da un individuo neurodiverso per individui neurodiversi.

Questo programma può sostenerti nel viaggio di comprensione della neurodiversità, celebrando tutti i doni unici che ne derivano, e trovando il modo di sbloccare il potenziale all'interno.



Il programma Concetti di Vita Davis – Primi Anni è un programma olistico e di base che fornisce soluzioni efficaci e un supporto completo per i bambini che lottano con la focalizzazione, il comportamento, le relazioni, l'autoregolazione, il funzionamento esecutivo o il rispetto delle tappe dello sviluppo.

Questi bambini sono spesso brillanti, curiosi, creativi e di buon cuore, tuttavia questi punti di forza possono essere messi in ombra dalle sfide che devono affrontare.

Concetti di Vita Davis – Primi Anni ha un focus chiaro e positivo, permettendo al bambino di costruire sui suoi punti di forza e superare le sfide. Il programma utilizza un approccio di squadra per sostenere il bambino, con la persona di sostegno che viene istruita e responsabilizzata insieme al bambino.



"Se si elimina la ragione per cui il problema esiste, il problema cessa di esistere".

Ron Davis, Rivoluzionario della Neurodiversità

CHI POTREBBE BENEFICIARE DI UN PROGRAMMA CONCETTI DI VITA DAVIS- PRIMI ANNI?

Qualsiasi bambino dai 4 agli 8 anni, che sta lottando con l'attenzione, il comportamento, le relazioni, l'autoregolazione, il funzionamento esecutivo o l'incontro con le tappe dello sviluppo può beneficiare di questo programma.

Che tipo di risultati vedono le persone con il programma Concetti di Vita Davis – Primi Anni?

I bambini che hanno completato il programma hanno sperimentato molti cambiamenti positivi. Di seguito sono riportate alcune tendenze generali che ci sono state riferite dai Facilitatori Davis, dai genitori, dagli insegnanti e dai bambini stessi:

- migliore autoregolazione (per esempio, in grado di calmarsi)
- notevole riduzione dell'ansia
- livelli di stress ridotti
- meno resistenza al cambiamento
- una volontà di provare cose nuove
- un aumento della loro volontà e capacità di giocare con gli altri
- una maggiore comprensione di causa ed effetto
- possono seguire le istruzioni usando le idee del prima e del dopo
- miglioramento del comportamento
- seguire le idee o i suggerimenti degli altri nei gruppi di lavoro e nel gioco
- comprende il perché (cioè migliora il ragionamento)
- più disposto a condividere le proprie idee.

"Hayden a été le lauréat de la coupe Avery cette année. Vous auriez dû le voir, sauter à 3 mètres de haut. Il nous a fait un signe du pouce sur scène ! Il n'a jamais eu de prix de sa vie. Merci de croire en lui. Il s'est vraiment distingué cette année."

Angela, sa maman



Concetti di Vita Davis – Primi Anni è un programma in quattro fasi.

Fase 1: Strumenti per l'aiutante

Ogni persona di sostegno impara due strategie mentali che lo aiutano a rimanere calmo e rilassato mentre lavora con il suo partecipante*. Questi strumenti sono chiamati 'Rilascio' e 'Regolatore'.

Rilascio

Il Rilascio permette alla persona di sostegno di alleviare qualsiasi stress, tensione o ansia che potrebbe provare. Gli individui neurodiversi sono spesso molto sensibili al loro ambiente e alle emozioni delle persone intorno a loro.

Quando si lavora con questi bambini, se ci sentiamo ansiosi possiamo inavvertitamente aggiungere al loro senso di ansia.

Mantenere uno stato di calma fornisce un ambiente calmo per il bambino e aumenta la sua ricettività all'apprendimento.

Regolatore

Il Regolatore aiuta la persona di sostegno a determinare e autoregolare i propri livelli di energia personale. Questo promuove interazioni positive con gli altri, in particolare con il bambino che riceve il programma.

Sia il Rilascio che il Regolatore permettono la co-regolazione - il processo per cui la persona di sostegno può usare il proprio senso di calma per aiutare il bambino a gestire le proprie emozioni, promuovendo a sua volta le abilità di autoregolazione.

"Quando si co-regola con qualcuno, i neuroni specchio nel suo cervello si attivano, e questo permette alla persona nello stato deregolato di "rispecchiare" letteralmente la vostra calma."

Caroline Leaf, PhD

Partecipante' è il termine usato per descrivere l'individuo che viene portato attraverso il programma.

Fase 2: Strumenti di Autoregolazione per il Partecipante

Il partecipante è guidato a imparare e utilizzare una serie di strumenti di focalizzazione e strategie di autoregolazione. Questo processo include:

Orientamento Uditivo

Il partecipante ascolta un suono specificamente progettato attraverso le cuffie prima e, se necessario, durante le sessioni del programma. Questo stimolo uditivo - affettuosamente chiamato "Davis ting" - è stato progettato da Ron Davis per aiutare ogni partecipante a sviluppare percezioni accurate e stabili e la capacità di raggiungere una focalizzazione calma.

Rilascio

Uno strumento di respirazione per rilassarsi, alleviare la tensione e aiutare a gestire i livelli di stress e ansia.

Regolatore

Uno strumento di immaginazione mentale usato per aiutare a monitorare i livelli di energia e mantenere il rapporto con gli altri.

Auto-Orientamento

Questo consolida la sensazione di focalizzazione stabilita dall'Orientamento uditivo, e permette al partecipante di raggiungere e mantenere la focalizzazione senza bisogno di usare il suono di orientamento uditivo.

Esercizi con le palline Koosh

Un modo divertente e interattivo per esercitarsi a mantenere la focalizzazione, rafforzando al contempo i percorsi neurali e migliorando l'equilibrio e la coordinazione. Questi esercizi possono essere praticati con l'assistenza del Facilitatore Davis e/o della persona di sostegno del bambino.

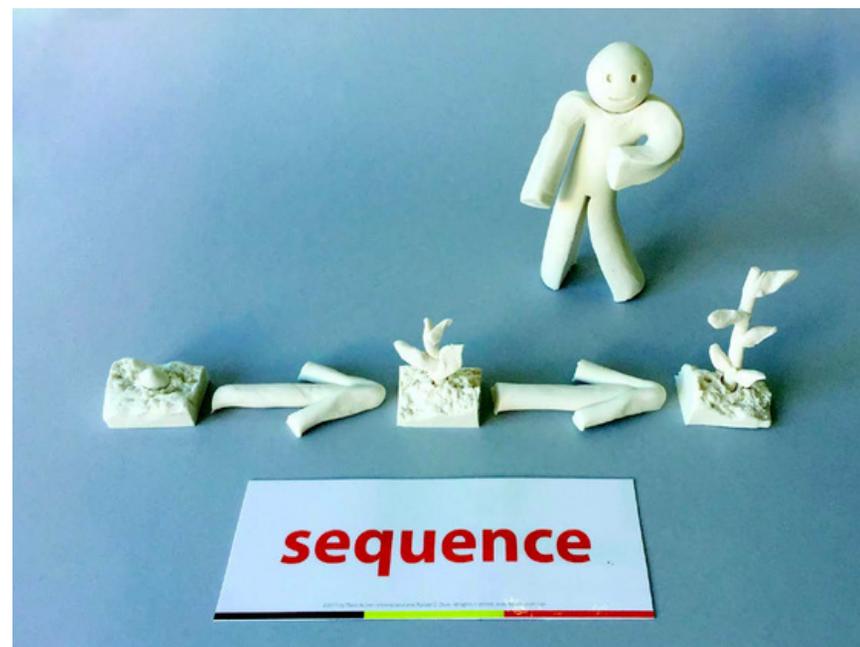


Fase 3: Concetti di Vita Davis - Primi Anni

L'obiettivo dei Concetti di Vita Davis Primi Anni è quello di facilitare una solida comprensione delle seguenti idee fondamentali, come si riferiscono sia a se stessi che agli altri:

- sè
- altro/altri
- cambiamento
- conseguenza
- causa ed effetto
- prima e dopo
- tempo
- sequenza
- ordine e disordine

Questo si ottiene attraverso l'insegnamento esplicito di ogni concetto. Ogni concetto viene introdotto attraverso una dimostrazione e sperimentato insieme al bambino in un modo divertente che fa appello al suo interesse. Poi il bambino viene guidato a creare un modello di plastilina di sua scelta, che rappresenta visivamente quel concetto. Per esempio, possono scegliere di rappresentare il concetto di vita del cambiamento, facendo una mela che diventa una mela tagliata con la plastilina.



Fase 4: Integrazione dei Concetti di Vita

Il modo più efficace per consolidare l'apprendimento è che il bambino abbia molte esperienze divertenti e significative che servano a incorporare una comprensione pratica di come ogni concetto di vita esista nel mondo.

Dopo che ogni concetto viene insegnato e padroneggiato al tavolo di modellazione della plastilina, il bambino ha bisogno di avere molte opportunità di riconoscere e sperimentare il concetto nel mondo reale, con l'aiuto della sua persona di supporto. Queste esperienze sono essenziali, poiché permettono al partecipante di integrare il concetto nella propria identità e di stabilire un "sistema di archiviazione" interno che fornisce le basi per il pensiero e il comportamento futuri.

L'interazione fisica con questi concetti nell'ambiente circostante approfondisce la comprensione del bambino su questi aspetti fondamentali della vita.

Inoltre permette loro di applicare questa comprensione in una varietà di situazioni quotidiane, il che sviluppa le loro capacità di funzionamento esecutivo.

Una serie di esercizi individualizzati migliora questo apprendimento, facilitando il partecipante a promuovere l'auto-responsabilità e a creare ordine per se stesso.

Questi esercizi includono:

- Stabilire l'ordine nell'ambiente fisico - Imparare a usare i concetti per stabilire l'ordine, determinare l'ordine e creare e mantenere l'ordine.
- Creare nuovi comportamenti - Esplorare i comportamenti che hanno avuto conseguenze negative, e usando i concetti di cui sopra, creare nuovi risultati e strategie più positivi.



COME POSSO ACCEDERE AD UN PROGRAMMA CONCETTI DI VITA DAVIS – PRIMI ANNI?

Ogni bambino ha esigenze uniche. Per questo motivo, non ci può essere una soluzione di consegna unica per tutti. Abbiamo sviluppato una varietà di opzioni tra cui scegliere a seconda delle esigenze del bambino che state sostenendo.

Opzione #1 - Lavorare con un facilitatore

Un Facilitatore dei Concetti di Vita Davis condurrà il bambino attraverso l'intero programma, mentre istruirà una persona di sostegno su come rafforzare l'apprendimento a casa, a scuola, al lavoro o in un contesto terapeutico.

In alternativa, il facilitatore può offrire un programma in stile "coaching" - accompagnando il bambino nella parte iniziale del programma e istruendo la persona di sostegno a seguire il resto del programma a casa, a scuola, al lavoro o in un contesto terapeutico.

Opzione #2 - Partecipa ad un Workshop di 3 giorni

La persona di sostegno - un genitore, un educatore o un terapeuta - può frequentare un workshop di 3 giorni di Concetti di Vita Davis - Primi Anni per imparare come portare il bambino attraverso il programma a casa, a scuola, al lavoro o in un ambiente terapeutico.

"Il crollo emotivo di ieri ha fatto sì che mia figlia sia stata in grado di dirmi che era su 'Regolatore 9' - così ho potuto discutere di questo con lei. Avete un programma meraviglioso.

Grazie mille per averci dato una figlia con cui ora possiamo parlare."

Madre di una bambina di 6 anni

INCONTRA MARY



"La nostra vita è cambiata per sempre grazie al Programma Davis."

Mia figlia minore Sophia è nata con un disturbo di elaborazione sensoriale e carenze motorie. La sua incapacità di decodificare ed elaborare le informazioni che sentiva, vedeva e provava la lasciava in un costante stato di paura e caos.

Questo significava che le esperienze quotidiane erano completamente travolgenti per lei. Tre o quattro volte al giorno, l'incapacità di Sophia di regolare le sue emozioni la portava letteralmente a sciogliersi dall'interno. Questa era la nostra "normalità".

Quando Sophia era ancora una bambina, ho iniziato a cercare modi per aiutarla a dare un senso al suo mondo. Ho indagato su terapie che erano più olistiche, piuttosto che cercare di medicarla.

Alcune terapie che abbiamo provato sono state utili e hanno cominciato a darci speranza. Tuttavia, non abbiamo iniziato a sperimentare cambiamenti di vita veramente significativi nella nostra famiglia finché non abbiamo trovato Davis.

La prima volta che Sophia ha ascoltato il "ting" di Davis aveva nove anni. Dopo aver ascoltato la registrazione dissi: "Sophia, come ti senti?" e lei rimase lì e disse "Mamma, mi sento in pace", e io cominciai a piangere. La mia bambina non aveva mai provato l'esperienza di sentirsi in pace dentro di sé.

Nei mesi successivi, mentre progrediva nel programma, Sophia cominciò a individuarsi... ad avere i suoi gusti, i suoi desideri e a cercare una vita propria. Era fantastico da vedere.

L'impatto dell'incorporazione di questi concetti fondamentali nella sua identità divenne rapidamente evidente. Non era più terrorizzata dal cambiamento!

Sophia era una bambina spaventata e timorosa, che si era ritirata e viveva dentro di sé. Da quando ha completato il programma due anni fa, è diventata una ragazza come le altre.

Le mancano due cicli per completare la sua cintura nera di Taekwondo. Un giorno vuole lavorare per la Lucas films come animatrice.

Le nostre vite ora sono 'normali' - ridiamo come una famiglia, piangiamo come una famiglia, ci incoraggiamo a vicenda, ci rafforziamo a vicenda. Non l'avevamo mai sperimentato prima.

Incoraggerei qualsiasi famiglia in difficoltà come noi a prendere in considerazione i programmi Davis.

Mary Martin, madre (e ora facilitatrice del programma Approccio Autismo Davis)

"Il programma ci ha dato modo di mettere in discussione i "come" e i "perché" di concetti, eventi e situazioni difficili. Ha iniziato a dare a mia figlia sia un senso di indipendenza che la capacità di relazionarsi con gli altri. Il nostro facilitatore è stato incredibilmente paziente e ci ha permesso di esplorare il contenuto delle sessioni piuttosto che indirizzarci verso un particolare risultato."

Madre, cliente dei Concetti di Vita Davis



CONTATTACI

per saperne di più sul Programma Concetti di Vita Davis – Primi Anni
contattare la Fondazione Ron Davis per l'Autismo

admin@rdautismfoundation.org



[@rondavisautismfoundation.org](https://www.facebook.com/rondavisautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation](https://www.instagram.com/rondavisautismfoundation)



[@DavisAutism](https://twitter.com/DavisAutism)