

GLI STANDARD DELL'ESECUZIONE DEL PROGRAMMA

Questo documento delinea i risultati desiderati e gli standard minimi di erogazione per ciascuno dei programmi Approccio Autismo Davis® e Concetti per la Vita Davis®. Per domande o dubbi su uno dei programmi, contattare admin@rdautismfoundation.org.

PROGRAMMI OFFERTI

Approccio Autismo Davis® - da 8 anni in su
Stepping Stones Davis® - 4-8 anni
Stepping Stones 2 Davis® - 6-8 anni
Concetti per la Vita Davis® - da 8 anni in su
Concetti per la Vita Davis® – Primi Anni - 4-8 anni

DAVIS® E' UN MARCHIO REGISTRATO DI RONALD D. DAVIS.

L'uso di questo nome o marchio per rappresentare servizi educativi, terapeutici, didattici o commerciali (a pagamento) è limitato esclusivamente a professionisti qualificati e con licenza attiva che hanno completato un'ampia formazione e sono tenuti a mantenere standard rigorosi di qualità e sviluppo professionale.

IN TUTTI I PROGRAMMI AUTISMO DAVIS E CONCETTI PER LA VITA:

Tutti i client devono avere la propria copia del suono Orientamento Uditivo Davis® che viene utilizzato per aiutare a stabilire e mantenere l'orientamento e la focalizzazione. Si raccomanda di usarlo per un minimo di due settimane – un mese prima dell'inizio del programma. Il tuo Facilitatore autorizzato ti istruirà sul suo utilizzo e manterrà il contatto con te durante questo periodo.

Durante tutto il programma, il cliente continuerà ad usare il suono Orientamento Uditivo Davis®, e sarà guidato nel suo utilizzo per aiutare la focalizzazione mentale e l'auto-orientamento.



Tutti i programmi sono sempre dati in un contesto uno a uno, con il Facilitatore autorizzato che lavora con il cliente. La persona di sostegno può essere presente e dovrebbe creare i modelli insieme al cliente, dove appropriato.

Quando un programma viene istruito, la parte iniziale di una parte del programma deve essere completata dal Facilitatore. Dopodiché, il Facilitatore fornirà istruzioni uno a uno alla persona di sostegno, affinché possa completare il programma a casa con il cliente.

Tutti i programmi forniscono istruzioni sugli strumenti di autoregolazione Davis® progettati per sostenere la riduzione dello stress e la gestione dei livelli di energia. Sia il cliente che la persona di sostegno devono essere guidati nell'uso autonomo di questi strumenti.

Tutti i programmi includono risorse standardizzate e una formazione di supporto individualizzata per il membro della famiglia, il tutor o un altro individuo che assisterà il cliente nel supporto continuo, aiutandolo nell'integrazione degli strumenti e nell'esplorazione dei concetti nella sua vita quotidiana.

I clienti che sono sotto supervisione medica e/o psicologica devono aver rivelato questa informazione al facilitatore e devono mantenere i contatti con il loro medico/terapista durante tutto il corso del programma.

Un accordo di registrazione deve essere firmato e una copia ricevuta sia dal cliente/persona di sostegno che dal Facilitatore prima dell'inizio del programma.

Un programma di consegna dovrebbe essere concordato prima dell'inizio del programma per permettere la continuità dell'apprendimento.

La prima parte del programma dovrebbe essere svolta in modo intensivo in giorni consecutivi, a meno che il cliente non sia fisicamente o mentalmente incapace di farlo; in questo caso, il contatto settimanale deve essere mantenuto con il facilitatore.

I programmi saranno forniti nelle stanze professionali dei Facilitatori o in alcuni casi a casa dei clienti. Una parte del programma richiederà l'esplorazione dell'ambiente e le escursioni al di fuori dell'ufficio/casa. Il permesso e tutte le disposizioni richieste dovranno essere concordate prima dell'inizio del programma.

A tutti i clienti, sarà chiesto di partecipare alla ricerca per raccogliere dati in tre momenti del programma: prima dell'inizio, subito dopo il completamento e 6 mesi dopo il programma.

Tutti i clienti riceveranno contatti e supporto dopo il programma.

APPROCCIO AUTIMO DAVIS

Scopo: Facilitare la comprensione dei concetti di base di vita e delle abilità di autoregolazione, che sono state perse, bloccate o ridotte a causa delle caratteristiche autistiche; costruire una base per lo sviluppo personale e sociale permettendo una più piena partecipazione alla vita che hanno scelto.

Età:



da 8 anni in su

Durata del programma:

60 – 120 ore (a seconda del livello di sostegno della famiglia nell'esplorazione)

Panoramica:

I Facilitatori dell'Approccio Autismo Davis, altamente qualificati e premurosi, lavorano individualmente con ogni cliente, in modo che il programma venga svolto al suo ritmo e secondo i suoi bisogni ed obiettivi.

Il programma segue un processo in tre parti:

In primo luogo, l'attenzione si concentra sull'autoregolazione e sull'armonizzazione delle vie neurali, attraverso l'ascolto del suono di orientamento uditivo.

In secondo luogo, una serie di concetti fondamentali vengono creati utilizzando il mezzo multisensoriale della plastilina e vengono esplorati nell'ambiente e nella vita quotidiana.

La componente finale di integrazione sociale, facilita la consapevolezza sociale attraverso l'esplorazione dei diversi tipi di relazioni e comportamenti che abbiamo con gli altri.

Contenuto dell'apprendimento:

Strumenti di autoregolazione
Orientamento uditivo – Focalizzazione
Gestione dello stress – Rilascio
Regolazione dell'energia – Regolatore

Concetti – Nuovi fondamenti

Concetti del mondo fisico – cambiamento, conseguenza (causa, effetto, prima, dopo), tempo, sequenza, ordine e disordine

Concetti del mondo del pensiero – continuare, sopravvivere, percezione, pensiero, esperienza, conoscenza, saggezza, comprensione.

Concetti del mondo istintuale (sentimento) – impulso, energia, forza, emozione, desiderio, bisogno, intenzione.

Concetti avanzati – motivazione, abilità, controllo, responsabilità.

Integrazione dei Concetti

- Sperimentare i concetti di vita quotidiana
- Stabilire l'ordine nell'ambiente fisico
- Stabilire nuovi ordini di comportamento
- Sviluppare l'auto-responsabilità
- Rafforzare le abilità di funzionamento esecutivo



Concetti – Costruire Ponti

Concetti di relazione – Questi esplorano diversi tipi di relazioni, aiutando l'integrazione sociale.

Risorse:

Orientamento uditivo Davis

Manuale di Guida per l'Aiutante e/o manuale Concetti per la Vita Davis (a seconda dell'età e del livello di supporto necessario al di fuori del programma).

Plastilina (2 kg)

Taglierina per plastilina

2 palline Koosh

Libretto di definizione dei concetti (per i programmi istruiti)

Risultati del programma:

Sebbene non si possano garantire cambiamenti specifici, in quasi tutti i casi sono stati sperimentati cambiamenti positivi e duraturi. Questi sono alcuni esempi dei tipi di miglioramenti che i facilitatori di Autismo Davis vedono regolarmente nella capacità dei loro clienti di partecipare più pienamente alla vita. Questi risultati sono in fase di verifica attraverso una ricerca indipendente:

- Meno ansia
- Maggiore senso di sé
- Riduzione dei sintomi di sovraccarico sensoriale
- Ridotti o meno intensi crolli emotivi
- Maggiore capacità di affrontare i cambiamenti
- Maggiore disponibilità a provare cose nuove
- Maggiore capacità di provocare un cambiamento nella propria vita
- Maggiore capacità di partecipare alle attività quotidiane e di creare ordine nella propria vita
- Migliore capacità di comunicazione interpersonale
- Minore ansia sociale
- Maggiore capacità di stabilire e mantenere relazioni con gli altri

La ricerca indipendente sul Approccio Autismo Davis può essere trovata su rdautismfoundation.org.



STEPPING STONES DAVIS

Scopo:

Lo scopo del programma Stepping Stones Davis è quello di facilitare l'individuo a completare le fasi essenziali dello sviluppo della prima infanzia che sono mancate, bloccate o ridotte a cause delle caratteristiche autistiche, attraverso l'integrazione di concetti di vita fondamentali e lo sviluppo di abilità di autoregolazione.

Età:

(3) 4-8 anni oppure
Individui di età superiore agli 8 anni con capacità verbale limitata

Durata del programma:

15 - 30 ore

Panoramica:

I Facilitatori dell'Approccio Autismo Davis, altamente qualificati e premurosi, lavorano individualmente con ogni cliente, in modo che il programma si svolga al suo ritmo e secondo i suoi bisogni e obiettivi.

Il facilitatore lavora sia con il cliente che l'aiutante/persona di sostegno. A seconda dell'età e dell'abilità del cliente, il tempo individuale del facilitatore varia. In molti casi, la maggior parte della sessione si concentra sul facilitatore che insegna all'aiutante/alla persona di sostegno, a lavorare con il cliente a casa.

Stepping Stones Davis è un programma in quattro fasi.

In primo luogo, alla persona di sostegno viene data una serie di strumenti di autoregolazione, per aiutarla ad essere calma e rilassata mentre lavora con il cliente.

In secondo luogo, il cliente viene aiutato a diventare più presente nel mondo, a sviluppare percezioni accurate e ad acquisire una consapevolezza di sé attraverso l'uso degli strumenti di orientamento uditivo e di autoregolazione Davis®.

In terzo luogo, una serie di concetti fondamentali vengono creati utilizzando il mezzo multisensoriale della plastilina.

Infine, l'apprendimento viene consolidato con esperienze di vita quotidiana, essenziali per permettere al cliente di integrare il concetto per se stesso e costruire un "sistema di archiviazione" per il suo futuro pensiero e comportamento.



Contenuto dell'apprendimento:

Strumenti di autoregolazione
Orientamento uditivo - Focus
Gestione dello stress – Rilascio
Regolazione dell'energia – Regolatore

Concetti

- Sé
- Altro
- Altri
- Cambiamento
- Conseguenza
- Causa ed effetto
- Prima e dopo

Integrazione dei Concetti di Vita

Sperimentare i concetti nella vita quotidiana

Risorse:

Orientamento Uditivo Davis
Manuale Stepping Stones Davis
Plastilina (1 kg)
Taglierina per la plastilina
2 palline di Koosh

Risultati del programma:

Sebbene non si possano garantire cambiamenti specifici, in quasi tutti i casi sono stati sperimentati cambiamenti positivi e duraturi. Di seguito sono riportate le tendenze generali che i Facilitatori Autismo Davis vedono nei loro clienti:

- Migliore consapevolezza di sé (ad esempio, esprimendo un dolore appropriato quando si è feriti)
- Migliore autoregolazione (possono calmarsi)
- Meno crolli emotivi
- Meno resistenza al cambiamento
- Disponibilità a provare cose nuove
- Maggiore capacità di riferirsi a se stessi come "io" e "me"
- Aumento del gioco di finzione
- Crescita del linguaggio
- Maggiore comprensione di causa ed effetto
- Può seguire le istruzioni usando le idee di prima e dopo



Una ricerca indipendente sul Approccio Autismo Davis può essere trovata su rdautismfoundation.org.

STEPPING STONES 2 Davis

Scopo:

Lo scopo del programma Stepping Stones 2 Davis, è quello di costruire sui concetti precedentemente acquisiti Stepping Stones 1 Davis e sulla abilità di autoregolazione, facilitando un ulteriore sviluppo fondamentale della prima infanzia.

Età:

6-8 anni

Durata del programma:

15 - 30 ore

Panoramica:

Ulteriori concetti di tempo, sequenza, ordine e disordine sono facilitati seguendo lo stesso format ed approccio di Stepping Stones 1 Davis.

Risorse:

Manuale Stepping Stones 2 Davis

Risultati del programma:

Anche se non è possibile garantire cambiamenti specifici, in quasi tutti i casi sono stati sperimentati cambiamenti positivi e duraturi. Di seguito sono riportate le tendenze generali che i facilitatori Autismo Davis vedono nei loro clienti:

- Migliore autoregolazione
- Meno resistenza al cambiamento
- Maggiore capacità di prevedere le situazioni
- Disponibilità a provare le cose nuove
- Maggiore comprensione del passare del tempo
- Riduzione della rigidità
- Maggiore comprensione di causa ed effetto
- Maggiore capacità di comprendere e seguire le istruzioni
- Maggiore flessibilità
- Meno crolli emotivi

La ricerca indipendente sull' Approccio Autismo Davis può essere trovata su rdautismfoundation.org.



CONCETTI PER LA VITA DAVIS

Scopo:

Questo programma è progettato per aiutare a migliorare le abilità di funzionamento esecutivo, la focalizzazione e la riduzione dello stress. Si concentra sulle abilità di autoregolazione e sui concetti che costituiscono la motivazione, l'auto-responsabilità e la gestione del comportamento.

Età: da 8 anni in su

Durata Programma:

Circa 60 ore

Panoramica:

Il programma Concetti per la Vita Davis è stato creato per chiunque voglia creare un cambiamento significativo nella propria vita. Durante il programma i clienti hanno l'opportunità di lavorare sui loro obiettivi creando, sperimentando e riflettendo su una serie di concetti di vita essenziali, che forniscono la struttura per l'auto-responsabilità e la crescita personale.

I facilitatori dei Concetti per la Vita Davis, altamente qualificati e premurosi, lavorano individualmente con ogni cliente, in modo che il programma venga svolto al suo ritmo e secondo i suoi bisogni e obiettivi.

Si tratta di un programma diviso in tre parti, che inizia con gli strumenti di autoregolazione, seguito dalla modellazione della plastilina e dall'esplorazione di un quadro di concetti e capacità essenziali.

Infine vengono esplorate le strutture per implementare un cambiamento significativo in relazione agli obiettivi individuali.

Contenuto dell'apprendimento:

Strumenti di autoregolazione
Orientamento Uditivo - Focus
Gestione dello stress – Rilascio
Regolazione dell'energia – Regolatore

Concetti di Vita Davis

Concetti del mondo fisico – cambiamento, conseguenza (causa, effetto, prima, dopo), tempo, sequenza, ordine e disordine.



Concetti del mondo del pensiero – continuare, sopravvivere, percezione, pensiero, esperienza, conoscenza, saggezza, comprensione.

Concetti del mondo istintuale (sentimento) – impulso, energia, forza, emozione, desiderio, bisogno, intenzione.

Concetti avanzati – motivazione, abilità, controllo, responsabilità

Attuare un cambiamento significativo

- Stabilire l'ordine nell'ambiente fisico
- Stabilire nuovi ordini di comportamento
- Sviluppare l'auto-responsabilità
- Rafforzare le abilità di funzionamento esecutivo
- Migliorare l'integrazione sociale

Risorse:

Orientamento Uditivo Davis

Manuale Concetti per la Vita Davis

Plastilina (2 kg)

Taglierina per plastilina

2 palline di Koosh

Risultati del programma:

Anche se non è possibile garantire cambiamenti specifici, in quasi tutti i casi sono stati sperimentati cambiamenti positivi e duraturi. Le persone che hanno completato il programma Concetti per la Vita Davis hanno sperimentato molti benefici, tra cui:

- Maggiore consapevolezza di sé e un più forte senso di "Sé"
- Migliore capacità di focalizzazione
- Migliore gestione dello stress
- Meno ansia, compresa una minore ansia sociale
- Maggiore capacità di creare ordine e ridurre il disordine nella loro vita
- Rottura di schemi negativi a lungo mantenuti
- Meglio equipaggiati nelle relazioni

CONCETTI PER LA VITA DAVIS – PRIMI ANNI

Scopo:

Lo scopo di Concetti per la Vita Davis – Primi Anni è quello di assistere i bambini di età inferiore agli 8 anni che stanno lottando per soddisfare le tappe fondamentali dello sviluppo che possono includere la focalizzazione, il comportamento, le relazioni, l'autoregolazione e/o le abilità di funzionamento esecutivo.

Età:



4-8 anni

Durata del programma:

20- 40 ore

Panoramica:

I Facilitatori di Concetti per la Vita Davis, altamente qualificati e premurosi, lavorano individualmente con ogni cliente, in modo che il programma si svolga al suo ritmo e secondo i suoi bisogni e obiettivi.

Il Facilitatore lavora sia con il cliente che l'aiutante/persona di sostegno. A seconda dell'età e dell'abilità del cliente, il tempo individuale del facilitatore varia. In molti casi, la maggior parte della sessione sarà incentrata sul Facilitatore che insegna all'aiutante/alla persona di sostegno a lavorare con il cliente a casa.

Concetti per la Vita Davis – Primi Anni è un programma diviso in quattro fasi.

In primo luogo, alla persona di sostegno viene data una serie di strumenti di autoregolazione, per aiutarla ad essere calma e rilassata mentre lavora con il cliente.

In secondo luogo, il cliente viene aiutato a diventare più presente nel mondo, sviluppando percezioni accurate ed acquisendo una consapevolezza di sé attraverso l'uso degli strumenti di orientamento uditivo e di autoregolazione Davis®.

In terzo luogo, una serie di concetti fondamentali vengono creati utilizzando il mezzo multisensoriale della plastilina.

Infine, l'apprendimento viene consolidato con esperienze di vita quotidiana, essenziali per permettere al cliente di integrare il concetto per se stesso e costruire un "sistema di archiviazione" per il suo futuro pensiero e comportamento.

Contenuto dell'apprendimento:

Strumenti di autoregolazione
Orientamento Uditivo - Focus
Gestione dello stress – Rilascio
Regolazione dell'energia – Regolatore

Concetti:

- Sé
- Altro



- Altri
- Cambiamento
- Conseguenza
- Causa ed effetto
- Prima e dopo
- Tempo
- Sequenza
- Ordine e disordine

Integrazione dei Concetti di Vita

- Esplorazione dei concetti nella vita quotidiana
- Stabilire l'ordine nell'ambiente fisico
- Stabilire nuovi ordini di comportamento
- Rafforzamento delle abilità di funzionamento esecutivo

Risultati del programma:

Sebbene non si possano garantire cambiamenti specifici, in quasi tutti i casi sono stati sperimentati cambiamenti positivi e duraturi. Di seguito sono riportate le tendenze generali che sono state riscontrate:

- Migliore autoregolazione (possono calmarsi)
- Mostrare molta meno ansia
- Riduzione dello stress
- Meno resistenza al cambiamento
- Disponibilità a provare cose nuove
- Aumento del gioco con gli altri
- Maggiore comprensione di causa ed effetto
- Può seguire le istruzioni usando le idee del prima e del dopo
- Miglioramento del comportamento
- Seguirà le idee/suggerimenti degli altri nei gruppi di lavoro e nel gioco
- Capisce perché – miglioramento del ragionamento
- Disposto a condividere le proprie idee

