



Programma Approccio Autismo Davis®

Dare agli individui autistici il potere di partecipare più pienamente ad una vita scelta da loro

Programma Approccio Autismo Davis®

Una diagnosi di autismo può portare un misto di emozioni - per alcuni, può essere uno shock, un dolore e l'incertezza su ciò che questo significa per il futuro. Per altri sarà il sollievo di essere finalmente compresi e convalidati per quello che sono, dandogli la sensazione di essere in grado di chiedere il sostegno di cui hanno bisogno.

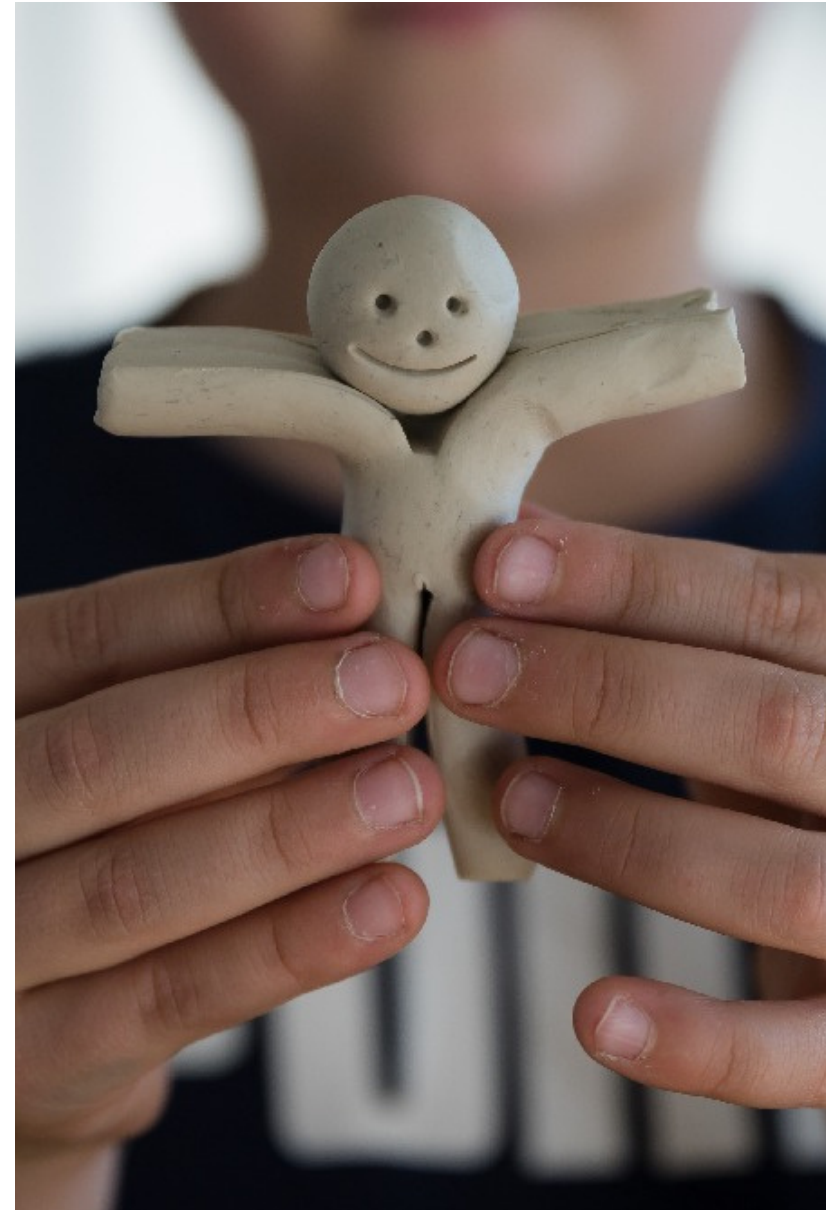
Per tutti, però, è un altro passo nel viaggio attraverso la comprensione della loro neurodiversità, celebrando i loro doni unici, e trovando il modo di sbloccare il loro potenziale.

Avendo capito ciò, vogliamo aiutarti - direttamente o indirettamente - a sbloccare i doni dell'autismo.

Siamo lieti di offrire il programma Approccio Autismo Davis, che è stato sviluppato con un approccio unico, dolce e rispettoso, che fa davvero la differenza. Il programma si basa sulla nostra filosofia di abbracciare e celebrare la neurodiversità, rispettando ogni individuo, alimentando la crescita e costruendo sui punti di forza di ogni persona per superare le sfide.

Abbiamo oltre 80 Facilitatori Autismo Davis autorizzati in tutto il mondo, in 17 paesi diversi, in 11 lingue diverse, che hanno aiutato migliaia di persone autistiche e le loro famiglie a partecipare più pienamente alla loro vita, a modo loro.

Sappiamo che stai cercando il supporto giusto per te o per qualcuno che stai aiutando. L'Approccio Autismo Davis potrebbe essere proprio quello che stai cercando. È un programma rivoluzionario creato da un individuo autistico per individui autistici. Come ha dichiarato un genitore, "Questo programma capisce davvero mio figlio e va al cuore di chi è".



Il programma Approccio Autismo Davis è stato creato da un autistico in favore degli autistici. È un approccio profondamente rispettoso e non intrusivo, che permette agli individui di partecipare più pienamente alla vita che scelgono, mantenendo e sviluppando ulteriormente l'essenza di chi sono come individuo autistico.

I Facilitatori Autismo Davis, altamente qualificati e premurosi, lavorano individualmente con ogni cliente, in modo che il programma si svolga al suo ritmo e secondo i suoi bisogni.

La persona di sostegno riceve anche una formazione approfondita dal Facilitatore in modo da poter sostenere l'individuo nell'uso dei nuovi strumenti nella vita quotidiana. Se un individuo non è in grado di lavorare direttamente con un Facilitatore, il Facilitatore può allenare la persona di supporto a lavorare con il proprio caro a casa; oppure la persona di supporto può frequentare un Workshop Concetti della Vita per Autismo Davis.



"Ciò che mi ha ispirato ad aiutare gli altri con l'autismo è che io stesso sono autistico. So come ci si sente e conosco le limitazioni che esistono a causa di esso. Mi sono reso conto che, dato che avevo trovato la mia strada attraverso questo caos (dell'autismo), avrei potuto fornire una 'mappa' da seguire per altri nella mia condizione – dando così un valore alla mia esistenza. L'Approccio Autismo Davis è il mio miglior sforzo per fornire quella mappa".

Ron Davis
Fondatore, Approccio Autismo Davis

CHI POTREBBE BENEFICIARE DI UN PROGRAMMA APPROCCIO AUTISMO DAVIS?

Qualsiasi individuo autistico a partire da 8 anni, che ha un linguaggio ricettivo (cioè può capire ciò che viene detto) può beneficiare di questo programma che cambia la vita.

Che tipo di risultati vedono le persone con il programma Approccio Autismo Davis?

I clienti che hanno completato il programma hanno sperimentato molti cambiamenti positivi. Questi sono alcuni dei risultati più comuni che i Facilitatori Autismo Davis vedono nei loro clienti e che sono stati confermati da ricerche indipendenti.

- Maggiore capacità di partecipare alle attività quotidiane e di creare ordine nella loro vita
- Disponibilità a provare cose nuove
- Maggiore capacità di far fronte ai cambiamenti
- Maggiore capacità di causare un cambiamento nella loro vita
- Una riduzione dei sintomi di sovraccarico sensoriale
- Riduzione dei tracolli emotivi
- Un maggiore senso di sé per essere meglio attrezzati nelle relazioni.

Il Programma Davis non cerca di aggiustarmi o di rendermi normale. Mi permette di continuare ad essere me stesso, ma mi aiuta a capire questo mondo in cui devo vivere.

Isaac Edwards, 12 anni



COSA COMPORTA UN PROGRAMMA APPROCCIO AUTISMO DAVIS?

Il programma Approccio Autismo Davis prende un approccio unico per sostenere gli individui autistici a sbloccare i loro doni e le loro intelligenze intrinseche. Facendoli partecipare più pienamente al mondo, nel modo da loro scelto.

Una componente importante del programma, è facilitare l'individuo a sviluppare la comprensione dei concetti fondamentali della vita che gli permettono di dare un senso al mondo ed interagire con ciò, in modo facile ed efficace.

Questo si ottiene attraverso la comunicazione e l'apprendimento visivo, creando ogni concetto di vita in plastilina in 3D, permettendo alle immagini di "parlare" piuttosto che usare troppe parole, che spesso possono causare confusione.

La comprensione di ogni concetto viene poi integrata attraverso le esperienze, con l'individuo che sperimenta costantemente ogni concetto della vita quotidiana.

Il programma copre anche l'integrazione sociale, ma questo viene affrontato come ultimo passo, poiché è cruciale avere prima una solida comprensione dei concetti fondamentali della vita, per essere in grado di dare un senso al "mondo" sociale e potendo navigarlo nelle relazioni, senza il bisogno di un apprendimento meccanico delle abilità sociali.

Il programma dura generalmente tra le 60 e le 120 ore, a seconda delle esigenze dell'individuo. Questo può essere strutturato in un modo che funziona in armonia con gli individui e la loro persona di sostegno.



Approccio Autismo Davis è un programma in tre fasi.

Fase 1: Individuazione ed Autoregolazione

Il facilitatore inizierà assistendo l'individuo a diventare più presente nel mondo, a sviluppare una percezione accurata, ad acquisire una più forte consapevolezza di sé ed a sviluppare la capacità di regolare la propria focalizzazione, lo stress e i livelli di energia.

Questo processo include:

Orientamento Uditivo

Il partecipante ascolta un suono specificamente progettato attraverso le cuffie prima e, se necessario, durante le sessioni del programma. Questo stimolo uditivo, chiamato affettuosamente "Davis ting", è stato progettato da Ron Davis per aiutare ogni partecipante a sviluppare percezioni accurate e stabili. Questa tecnica può migliorare notevolmente la capacità di una persona di mantenere uno stato calmo di focalizzazione.

Consapevolezza di Sé

Usando la plastilina, l'individuo crea un modello che rappresenta se stesso (Sé). Questo modello di Sé è usato in ogni parte del programma che segue, per permettere una vera comprensione di come il Sé si relaziona con tutti i concetti fondamentali della vita.

Rilascio

Una tecnica semplice ed efficace per permettere all'individuo di gestire i propri livelli di stress e ansia.

Regolatore

Una tecnica di visualizzazione che permette all'individuo di monitorare e regolare i propri livelli di energia in base a qualsiasi situazione.



Fase 2: Nuovi Fondamenti (Sviluppo dell'Identità)

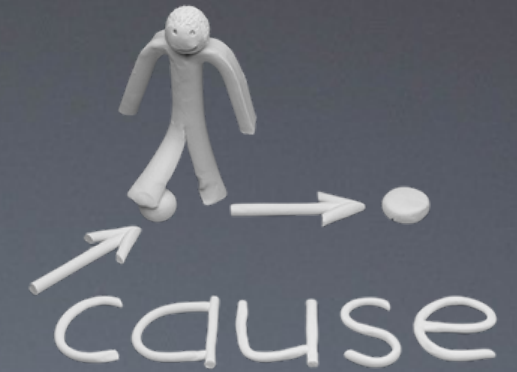
Una volta che l'individuo ha sviluppato una maggiore consapevolezza di sé, ha stabilito una percezione più accurata ed è stato introdotto agli strumenti di autoregolazione Davis, possiamo aiutarlo ad apprendere concetti di vita fondamentali che potrebbe non aver colto in precedenza.

L'obiettivo dei concetti di vita è quello di facilitare una solida comprensione delle seguenti idee fondamentali:

- cambiamento, conseguenza, causa ed effetto, prima e dopo, tempo, sequenza, ordine e disordine
- continuare, sopravvivere, percezione, pensiero,
- esperienza
- energia, forza, emozione, volere, bisogno, intenzione, motivazione, abilità, controllo, responsabilità.

Ogni concetto viene introdotto e "padroneggiato" utilizzando un approccio pratico multisensoriale altamente efficace, che aumenta l'impegno e la capacità di apprendimento di ogni partecipante.

In primo luogo, l'individuo è guidato a creare in plastilina il proprio modello del concetto per assimilare accuratamente l'idea. L'individuo è poi incoraggiato a trovare ed esaminare il concetto nel mondo reale. Queste esperienze esplorative sono essenziali per permettere all'individuo di consolidare ed integrare il concetto da solo.



Nuovi Fondamenti include anche una serie di esercizi semplici e potenti che permettono all'individuo autistico di mettere in pratica i concetti nella propria vita.

Questi includono:

- **Stabilire l'ordine nell'ambiente fisico**
Imparano ad usare i concetti per stabilire l'ordine, determinare l'ordine e creare e mantenere l'ordine.
- **Creare nuovi comportamenti**
Esplorano i comportamenti che hanno avuto conseguenze negative e, usando i concetti di cui sopra, creano nuovi risultati e strategie positive.
- **Sviluppare l'autoresponsabilità**
Imparano come aumentare il loro personale senso di responsabilità applicando i concetti di vita del Nuovo Fondamento in situazioni reali.

Il programma Approccio Autismo Davis® getta un ponte tra il mondo autistico e questo grande mondo al di là; abbraccia entrambi i mondi in modo che possano lavorare in armonia.

Juliana Edwards, Madre

Fase 3: Costruire Ponti (Integrazione Sociale)

Una volta che i concetti fondamentali della vita sono stati consolidati per un individuo, questo ha le basi su cui iniziare a costruire un ponte verso il mondo delle altre persone.

La fase Costruire Ponti del programma si concentra sul facilitare la consapevolezza sociale esplorando i diversi tipi di relazioni e comportamenti che intraprendiamo con gli altri.

Piuttosto che far imparare all'individuo una serie di abilità sociali, lavoriamo con loro per esplorare diverse categorie di relazioni e comportamenti associati che possono essere applicati in ogni situazione sociale che possono incontrare.

Ancora una volta, la tecnica visiva e pratica della plastilina da modellare è usata dall'individuo per creare modelli di sé e degli altri all'interno di questi diversi tipi di relazioni.



Dal mio programma, sono stato in grado di connettermi emotivamente con gli altri. Sto chiedendo alle persone come stanno, mentre prima non lo facevo mai.

Cliente Approccio Autismo Davis

COME POSSO ACCEDERE A UN PROGRAMMA APPROCCIO AUTISMO DAVIS?

Ogni individuo ha esigenze uniche. Abbiamo diverse opzioni da fornire tra cui scegliere, in modo da poter trovare la soluzione migliore per le vostre esigenze.

Opzione#1- Lavorare con un Facilitatore

Un facilitatore Approccio Autismo Davis può accompagnare l'individuo autistico attraverso il programma completo, mentre istruisce una persona di sostegno (se necessario) su come rafforzare l'apprendimento a casa, a scuola, al lavoro o in un ambiente terapeutico.

In alternativa, il Facilitatore può offrire un programma in stile coaching - introducendo l'individuo attraverso la parte iniziale del programma, allenando poi la sua persona di sostegno a portarlo attraverso il resto del programma a casa, a scuola, al lavoro, o in un ambiente di terapia.

Opzione#2 - Partecipa al workshop di 5 giorni

La persona di sostegno - un genitore, un educatore o un terapeuta - può frequentare un Workshop di 5 giorni di Concetti per la Vita dell'Autismo Davis per imparare come accompagnare l'individuo attraverso il programma a casa, a scuola, al lavoro o in un ambiente terapeutico.

Come genitore, il regalo più grande che si possa ricevere è il sostegno per fare il meglio per i propri figli. L'Approccio all'Autismo Davis è il regalo più grande e migliore che abbia mai ricevuto, e grazie ad esso so che mio figlio sarà assolutamente migliore di prima.

Dannette Moriaty, Madre

INCONTRATE SOPHIA



La nostra vita è cambiata per sempre grazie al Programma Davis.

Mia figlia minore Sophia è nata con un disturbo di elaborazione sensoriale e carenze motorie. La sua incapacità di decodificare ed elaborare le informazioni che sentiva, vedeva e provava la lasciava in un costante stato di paura e caos.

Questo significava che le esperienze quotidiane erano completamente travolgenti per lei. Tre o quattro volte al giorno, l'incapacità di Sophia di regolare le sue emozioni la portava letteralmente a sciogliersi dall'interno. Questa era la nostra "normalità".

Quando Sophia era ancora una bambina, ho iniziato a cercare modi per aiutarla a dare un senso al suo mondo. Ho indagato su terapie che erano più olistiche, piuttosto che cercare di medicarla.

Alcune terapie che abbiamo provato sono state utili e hanno cominciato a darci speranza. Tuttavia, non abbiamo iniziato a sperimentare cambiamenti di vita veramente significativi nella nostra famiglia finché non abbiamo trovato Davis.

La prima volta che Sophia ha ascoltato il "ting" di Davis aveva nove anni. Dopo aver ascoltato la registrazione dissi: "Sophia, come ti senti?" e lei rimase lì e disse "Mamma, mi sento in pace", e io cominciai a piangere. La mia bambina non aveva mai provato l'esperienza di sentirsi in pace dentro di sé.

Nei mesi successivi, mentre progrediva nel programma, Sophia cominciò a individuarsi... ad avere i suoi gusti, i suoi desideri e a cercare una vita propria. Era fantastico da vedere.

L'impatto dell'incorporazione di questi concetti fondamentali nella sua identità divenne rapidamente evidente. Non era più terrorizzata dal cambiamento!

Sophia era una bambina spaventata e timorosa, che si era ritirata e viveva dentro di sé. Da quando ha completato il programma due anni fa, è diventata una ragazza come le altre.

Le mancano due cicli per completare la sua cintura nera di Taekwondo. Un giorno vuole lavorare per la Lucas films come animatrice.

Le nostre vite ora sono 'normali' - ridiamo come una famiglia, piangiamo come una famiglia, ci incoraggiamo a vicenda, ci rafforziamo a vicenda. Non l'avevamo mai sperimentato prima.

Incoraggerei qualsiasi famiglia in difficoltà come noi a prendere in considerazione i programmi Davis.

Mary Martin, madre (e ora facilitatrice del programma Approccio Autismo Davis)

INCONTRATE ALBERT

Albert, 47 anni, è un uomo autistico che lavora nell'amministrazione legale e vive ad Anaheim, California. Festeggia il giorno in cui è diventato uno dei clienti della dottoressa Angie Gonzales dell'Approccio all'Autismo Davis



Ho finalmente sviluppato in me un senso di 'risveglio' per la prima volta nella mia vita.

L'Approccio all'Autismo Davis ha fatto una profonda differenza nella mia vita.

A causa della mia battaglia per tutta la vita contro l'autismo, ho sempre dovuto affrontare quotidianamente le mie sfide sociali uniche. Mi sentivo profondamente infelice per le difficoltà che incontravo nel fare e sostenere le amicizie.

Ho sempre desiderato ottenere un maggiore livello di comprensione di me stesso ... attraverso un intervento 'innovativamente olistico' che rispettasse la mia integrità neurologica. Incredibilmente, mi sono imbattuto nell'Approccio all'Autismo Davis.

Ho partecipato al Programma Davis sotto la tutela nutriente della mia Facilitatrice Davis, la dottoressa Angie Gonzales. Lei ha visto il potenziale dentro di me atto a prosperare in un universo prevalentemente neurotipico.

Il più grande cambiamento positivo che ho notato in me da quando ho completato il programma è il fatto che sono stato in grado di emergere gradualmente dal "mondo sotterraneo" dell'autismo con un'enorme quantità di fiducia in me stesso. Ho scoperto la mia essenza come individuo autistico.

Questi cambiamenti hanno progressivamente portato a un sostanziale miglioramento delle mie interazioni con gli altri, specialmente con i parenti e gli amici.

E non vedo più l'autismo come un "flagello" che deve essere affrontato con durezza. Infatti, l'autismo dentro di me è diventato un dono meraviglioso che mi ha costretto a vedere la "bellezza della vita" in un particolare istante.

Se non avessi scelto l'Approccio all'Autismo Davis, sarei stato sicuramente condannato a condurre una vita di profonda infelicità in cui sarei ancora intrappolato negli 'inferi' dell'autismo per il resto della mia vita.

Albert Calleros, Individuo autistico, USA

Il programma Davis apre una nuova porta sulla vita, ma non chiude la porta sul passato né sminuisce lo spirito dell'individuo.

Abigail Marshall, da 'Autism and the Seeds of Change'



CONTATTACI

per saperne di più sul Approccio Autismo Davis
admin@rdautismfoundation.org

PARTECIPA AL NOSTRO PROSSIMO WEBINAR GRATUITO

Vieni al nostro prossimo webinar gratuito dove potrai imparare di più su ciò che rende il programma Approccio Autismo Davis così unico e avrai l'opportunità di avere tutte le risposte alle tue domande. Presentato da esperti facilitatori Autismo Davis, saremo lieti di avervi con noi!



www.rdautismfoundation.org/freewebinar



[@rondavisautismfoundation.org](https://www.facebook.com/rondavisautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation](https://www.instagram.com/rondavisautismfoundation)



[@DavisAutism](https://twitter.com/DavisAutism)