

Les Concepts Davis pour la Vie

Un atelier spécialement conçu pour les éducateurs et les personnes chargées d'accompagner des personnes de plus de 8 ans qui ont des difficultés d'attention, de comportement, de relations, d'autorégulation, de fonctionnement exécutif ou pour franchir des étapes du développement.

Atelier : Les Concepts Davis pour la Vie

Description du programme :

Les Concepts Davis pour la Vie est un programme développé pour les personnes de plus de 8 ans qui :

- sont incapables de réguler leur stress, leurs émotions ou leur niveau d'énergie de manière appropriée
- ont des difficultés à rester attentives
- font face à des problèmes de comportement
- ont du mal à entretenir des relations positives
- ont des difficultés d'autorégulation ou de fonctionnement exécutif
- sont incapables d'assumer la responsabilité de comportements ou de tâches
- trouvent difficile d'être organisées et de créer de l'ordre

Objectif de l'atelier :

Offrir la possibilité d'acquérir des connaissances et des compétences suffisantes pour soutenir de façon active le développement des personnes ayant des fonctions exécutives réduites, des difficultés sociales et émotionnelles.

Durée du cours : 5 jours - 35 heures

Ceux qui peuvent y participer :

- Les membres de la famille, les éducateurs et les thérapeutes de personnes de plus de huit ans qui éprouvent des difficultés avec les compétences de fonctionnement exécutif, le stress, une attention réduite, qui ont du mal à nouer et entretenir des relations et à gérer leur comportement.
- Les adultes ne relevant pas du spectre de l'autisme (ou qui n'ont pas reçu de diagnostic formel de TSA) qui :
 - ont des difficultés à nouer et à maintenir des relations positives, ou
 - souhaitent créer un changement significatif en explorant les mécanismes qui composent la motivation et l'auto-responsabilité, puis en les appliquant à leur vie quotidienne pour se développer, ou
 - rencontrent des difficultés en matière de fonctionnement exécutif, de stress, d'attention réduite et de gestion du comportement. Cet atelier intéressera en particulier les personnes qui ont déjà essayé des thérapies conventionnelles, telles que la thérapie cognitivo-comportementale, pour résoudre ces problèmes, avec peu ou pas de résultats.

Matériel fourni pour l'atelier :

- Kit Les Concepts Davis pour la Vie - comprenant un manuel d'atelier, un livret de définition des concepts, de la plastiline, un couteau à pâte à modeler, des balles Koosh et un téléchargement du son de l'Orientation Auditive Davis.
- Des notes en Powerpoint

Résultats attendus des apprentissages

À l'issue de l'atelier, vous pourrez :

- Faire une démonstration d'une compréhension de la raison d'être du programme Les Concepts Davis pour la Vie, de la façon dont il aide les personnes qui ont des problèmes d'attention, de comportement, de relations, d'autorégulation et de fonctionnement exécutif.
- Identifier les concepts clés de la vie et pourquoi il est préférable de les explorer dans un ordre spécifique.
- Décrire et réfléchir à la technique de maîtrise des concepts en utilisant de la plastiline, acquérir de l'expérience sur la façon de guider une autre personne ou soi-même dans ce processus.
- Développer la capacité d'enseigner et de créer de façon active les concepts fondamentaux de la vie suivants en utilisant la méthode pratique et attrayante du modelage avec de la plastiline.
 - *Changement, conséquence, cause et effet, avant et après, temps, séquence, ordre et désordre*
 - *Perdurer, survivre, perception, pensée, expérience*
 - *Énergie, force, émotion, envie, besoin, intention*
 - *Motivation, compétence, contrôle, responsabilité*
- Acquérir de l'expérience sur la manière de créer des expériences d'apprentissage significatives et positives à la maison, à l'école ou dans l'environnement extérieur pour explorer de façon active ces concepts de vie.
- Décrire comment aider une personne à établir un ordre dans son environnement physique.
- Explorer comment faciliter la conscience sociale en se focalisant sur les différents types de relations et de comportements que nous avons avec les autres.
- Pratiquer les stratégies d'autorégulation Davis pour vous-même, afin de vous aider à rester calme et détendu tout en travaillant avec la personne.
- Faire une démonstration des techniques nécessaires pour guider une autre personne dans l'utilisation des stratégies d'autorégulation Davis, afin de l'aider à être plus présente au monde, à développer des perceptions justes, à prendre conscience de soi et à développer sa capacité à réguler son attention, son stress et ses niveaux d'énergie.
- Créer un plan de mise en œuvre du programme Les Concepts Davis pour la Vie afin qu'il réponde aux besoins de l'individu.

Outils d'enseignement et d'apprentissage :

- Présentations Powerpoint et discussions guidées
- Vidéos
- Démonstrations et exercices dirigés
- Questions – Réponses
- Travail en groupe

Évaluation :

- Auto-évaluation par les participants des compétences et des connaissances acquises au cours de l'atelier
- Évaluation des compétences et des connaissances des participants par les responsables du cours

Remarque : cet atelier ne comprend ni la certification ni l'octroi d'une licence pour l'utilisation commerciale des marques Davis ; une telle utilisation nécessite une formation complémentaire approfondie.