



# Concetti di Vita Davis®

Dare alle persone con neurodiversità il potere di creare un cambiamento significativo nella loro vita

## PROGRAMMA CONCETTI DI VITA DAVIS®

Molti di noi sperimentano varie difficoltà con il funzionamento esecutivo, stress elevato e ansia, difficoltà a concentrarsi su compiti e conversazioni, a regolare l'energia e le emozioni, a gestire il comportamento ed a mantenere relazioni positive.

Spesso, queste sfide possono essere associate a un modo diverso di pensare, imparare e vedere il mondo - la neurodiversità.

La neurodiversità porta con sé così tanti doni e talenti - sappiamo che tu (o qualcuno che stai sostenendo) hai molto da offrire al mondo, e vogliamo aiutarti a sbloccare i doni della neurodiversità e sfruttare i punti di forza innati e l'intelligenza che la neurodiversità porta con sé.

Siamo lieti di offrire il programma Concetti di Vita Davis, che è stato sviluppato con un approccio unico, dolce, rispettoso e che fa davvero la differenza. Il programma si basa sulla nostra filosofia di abbracciare e celebrare la neurodiversità, rispettando ogni individuo, alimentando la crescita e costruendo sui punti di forza di ogni persona per superare le sfide.

Abbiamo oltre 80 Facilitatori autorizzati dei Concetti di Vita Davis in tutto il mondo, in 17 paesi diversi, in 11 lingue diverse, che hanno aiutato migliaia di persone e le loro famiglie a partecipare più pienamente alla vita, a modo loro.

Sappiamo che avrai cercato il giusto sostegno per te - o per qualcuno che stai aiutando. Il programma Concetti di Vita Davis può essere proprio quello che stai cercando. È un programma rivoluzionario creato da un individuo neurodiverso per individui neurodiversi.

Questo programma può sostenerti nel viaggio di comprensione della neurodiversità, celebrando tutti i doni unici che ne derivano, e trovando modi per sbloccare il potenziale che hai dentro.



Il programma Concetti di Vita Davis è stato sviluppato per chiunque voglia creare un cambiamento significativo nella propria vita.

Man mano che progrediscono nel programma, i clienti hanno l'opportunità di lavorare sui loro obiettivi sperimentando, riflettendo e padroneggiando una serie di concetti di vita essenziali, che modellano in plastilina ed esplorano poi nel mondo che li circonda. Questo processo strutturato ma flessibile promuove l'auto-responsabilità e la crescita personale.

I Facilitatori dei Concetti di Vita Davis, altamente qualificati e premurosi, lavorano individualmente con ogni cliente, in modo che il programma si svolga al ritmo preferito da ogni partecipante e possa essere adattato ai suoi bisogni e obiettivi specifici.



**"Non posso credere a quanto questi concetti cambino la vita. Ora li uso continuamente nella mia vita - è così facile assumersi la responsabilità di cose che prima mi sembravano impossibili."**

Cliente Concetti di Vita Davis

## CHI POTREBBE BENEFICIARE DI UN PROGRAMMA CONCETTI DI VITA DAVIS?

Questo programma è adatto a qualsiasi individuo che è aperto all'autosviluppo e vuole creare un cambiamento significativo nella propria vita esplorando e padroneggiando i meccanismi che costituiscono la motivazione e l'autoresponsabilità.

Gli individui che sperimentano sfide con le abilità di funzionamento esecutivo, lo stress, l'ansia, l'attenzione ridotta, l'autoregolazione e la gestione del comportamento, troveranno questo programma particolarmente benefico. Anche le persone che hanno difficoltà a formare e mantenere relazioni positive possono beneficiare di questo programma.

## Che tipo di risultati vedono le persone con il programma Concetti di Vita Davis?

I clienti che hanno completato il programma hanno sperimentato molti cambiamenti positivi, tra cui:

- una maggiore consapevolezza di sé
- una migliore capacità di gestire lo stress
- una maggiore capacità di concentrarsi per periodi di tempo
- in grado di monitorare e autoregolare i propri livelli di energia
- migliore capacità di ascoltare e recepire ciò che viene detto
- maggiore comprensione della relazione tra causa ed effetto
- migliore gestione del tempo
- migliore organizzazione e capacità di completare i compiti
- la capacità di stabilire un ordine nel proprio ambiente e nella vita quotidiana
- la consapevolezza del ruolo che l'emozione gioca nell'automotivazione
- la capacità di applicare un quadro di riferimento per stabilire l'autoresponsabilità
- il riconoscimento di diversi tipi di relazioni e di ciò che costituisce un comportamento accettabile al loro interno,
- e la maggiore capacità di prendere decisioni basate su ciò che è giusto o sbagliato per sé.

"È più facile essere me stesso".

Cliente Concetti di Vita Davis



## COSA COMPORTA UN PROGRAMMA CONCETTI DI VITA DAVIS?

Il programma Concetti di Vita Davis ha un approccio unico per sostenere gli individui neurodiversi nel liberare i loro doni intrinseci e l'intelligenza. Creare un cambiamento significativo e duraturo nella loro vita.

Una componente importante del programma è facilitare l'individuo a sviluppare la comprensione dei concetti fondamentali della vita che gli permettono di dare un senso e interagire con il mondo in modo positivo ed efficace.

Questo si ottiene attraverso la comunicazione e l'apprendimento visivo, creando ogni concetto di vita in plastilina in 3D, permettendo alle immagini di "parlare" piuttosto che usare troppe parole.

La comprensione di ogni concetto è poi integrata attraverso esperienze rilevanti, con l'individuo che sperimenta ogni concetto come una costante della vita quotidiana.

Il programma fornisce inoltre ad ogni individuo la capacità di implementare un cambiamento significativo nella propria vita, attraverso l'applicazione dei concetti, per creare ordine, sviluppare l'auto-responsabilità, rafforzare le capacità di funzionamento esecutivo e migliorare le relazioni e i comportamenti con gli altri.

Il programma dura generalmente circa 60 ore, a seconda dei bisogni e degli obiettivi dell'individuo. Questo può essere strutturato in un modo che funziona in armonia con l'individuo.



## COSA COMPORTA UN PROGRAMMA CONCETTI DI VITA DAVIS?

### Concetti di Vita Davis è un programma in tre fasi.

#### Fase 1: Strategie e Strumenti di Autoregolazione

Questi forniscono all'individuo (e alla sua persona di sostegno, se necessario) una serie di strategie di autoregolazione che possono essere facilmente apprese e applicate. Queste includono:

##### Orientamento Uditivo

Il partecipante ascolta un suono specificamente progettato attraverso le cuffie prima e, se necessario, durante le sessioni del programma. Questo stimolo uditivo - affettuosamente chiamato "Davis ting" - è stato progettato da Ron Davis per aiutare ogni partecipante a sviluppare percezioni accurate e stabili e la capacità di raggiungere una concentrazione calma.

##### Rilascio

Uno strumento di respirazione per rilassarsi, alleviare la tensione e aiutare a gestire i livelli di stress e ansia.

##### Regolatore

Uno strumento di immaginazione mentale usato per aiutare a monitorare i livelli di energia e mantenere il rapporto con gli altri.

##### Auto-Orientamento

Questo consolida la sensazione di focalizzazione stabilita dall'Orientamento Uditivo, e permette all'individuo di raggiungere e mantenere la focalizzazione senza bisogno di usare il suono di orientamento uditivo.

##### Esercizi di palline Koosh

Un modo divertente e interattivo per esercitarsi a mantenere la focalizzazione, mentre si rafforzano i percorsi neurali e si migliora l'equilibrio e la coordinazione. Questi esercizi possono essere praticati con l'assistenza del Facilitatore Davis e/o della persona di sostegno.



## Fase 2: Concetti di Vita Davis

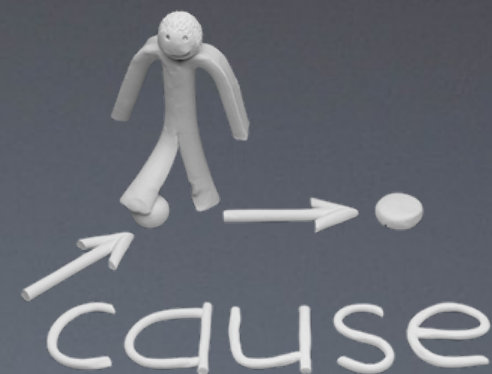
Questa componente del programma infonde una comprensione più profonda dei concetti di vita utilizzando il mezzo multisensoriale di modellazione della plastilina per modellare concetti e capacità fondamentali, tra cui:

- Cambiamento, conseguenze, causa ed effetto
- Tempo, sequenza, ordine e disordine
- Continuare, sopravvivere, percezione, pensiero, esperienza,
- Energia, forza, emozione, volere, bisogno, intenzione
- Motivazione, abilità, controllo e responsabilità,

Il modo più efficace per consolidare questo apprendimento è attraverso l'esperienza. Dopo che ogni concetto è stato creato nella plastilina, il partecipante esplora il concetto nel mondo reale insieme al suo facilitatore Davis o alla persona di sostegno. Lo scopo è quello di avere molte esperienze diverse su come il concetto esiste nell'ambiente quotidiano dell'individuo.

Queste esperienze sono essenziali, poiché permettono al partecipante di integrare il concetto nella propria identità e stabilire un "sistema di archiviazione" interno che fornisce le basi per il pensiero e il comportamento futuri.

Interagire fisicamente con questi concetti nell'ambiente facilita una comprensione più profonda di queste lezioni di vita. Permette anche al partecipante di trasferire la sua comprensione nelle situazioni della sua vita quotidiana, il che sviluppa le sue capacità di funzionamento esecutivo.



## Fase 3: Implementare un cambiamento significativo

Questa fase del Programma Concetti di Vita Davis si concentra sull'aiutare l'individuo ad applicare i concetti nella propria vita per creare un cambiamento significativo. I cambiamenti desiderati dipenderanno dai bisogni, dalle capacità e dalla situazione specifica di ogni persona.

### Stabilire l'ordine nell'ambiente fisico

Imparare a usare i concetti per stabilire l'ordine, determinare l'ordine e creare e mantenere l'ordine.

### Creare nuovi comportamenti

Esplorare i comportamenti che hanno avuto conseguenze negative e usare i concetti appresi per creare risultati e strategie più positivi.

### Sviluppare l'autoresponsabilità

Identificare quali concetti di vita possono essere stati mancanti o solo parzialmente integrati nella vita della persona, e imparare una strategia per favorire l'autoresponsabilità applicando questi concetti appena padroneggiati in situazioni del mondo reale.

### Rafforzare le capacità di funzionamento esecutivo

Sviluppare e integrare i concetti fondamentali per migliorare le capacità di autoregolazione.

### Migliorare l'integrazione sociale

Esplorare i concetti che creano le basi per relazioni e comportamenti positivi e sani con gli altri.

"Concetti di Vita Davis dà una buona struttura di te stesso e del mondo circostante. Puoi esplorare bisogno e desiderio, intenzione e motivazione, impulso ed emozioni, percezione, conoscenza, ordine, responsabilità, relazioni - concetti che ti danno il potere di controllare la tua vita. Puoi costruire la vita che vuoi e le relazioni in base alle tue preferenze."

Partecipante al workshop Concetti di Vita Davis



## COME POSSO ACCEDERE AL PROGRAMMA CONCETTI DI VITA DAVIS?

Ogni individuo ha esigenze uniche. Abbiamo diverse opzioni di consegna tra cui scegliere, in modo da poter trovare la soluzione migliore per l'individuo.

### Opzione #1 - Lavorare con un Facilitatore

Un facilitatore di Concetti di Vita Davis può condurre l'individuo attraverso l'intero programma, mentre istruisce una persona di sostegno (se necessario) su come rafforzare l'apprendimento a casa, a scuola, al lavoro o in un contesto terapeutico.

### Opzione #2 - Partecipa al Workshop di 5 giorni

Partecipa a un workshop di 5 giorni di Concetti di Vita Davis per imparare come portare l'individuo attraverso il programma a casa, a scuola, al lavoro o in un ambiente di terapia.



"Il programma ci ha dato modo di mettere in discussione i "come" e i "perché" di concetti, eventi e situazioni difficili, e ha iniziato a dare a mia figlia sia un senso di indipendenza che la capacità di relazionarsi con gli altri. Il nostro facilitatore è stato incredibilmente paziente e ci ha permesso di esplorare il contenuto delle sessioni piuttosto che indirizzarci verso un particolare risultato."

Madre, Cliente Concetti di Vita Davis

## INCONTRA SOPHIA



Mia figlia minore Sophia è nata con un disturbo di elaborazione sensoriale e carenze motorie. La sua incapacità di decodificare ed elaborare le informazioni che sentiva, vedeva e provava, la lasciava in un costante stato di paura e caos.

Questo significava che le esperienze quotidiane erano completamente travolgenti per lei. Tre o quattro volte al giorno, l'incapacità di Sophia di regolare le sue emozioni la portava letteralmente a sciogliersi dall'interno. Questa era la nostra "normalità".

Quando Sophia era ancora una bambina, ho iniziato a cercare modi per aiutarla a dare un senso al suo mondo. Ho indagato su terapie che erano più olistiche, piuttosto che cercare di medicarla.

Alcune terapie che abbiamo provato sono state utili e hanno cominciato a darci speranza. Tuttavia, non abbiamo iniziato a sperimentare cambiamenti di vita veramente significativi nella nostra famiglia finché non abbiamo trovato Davis.

La prima volta che Sophia ha ascoltato il "ting" di Davis aveva nove anni. Dopo aver ascoltato la registrazione dissi: "Sophia, come ti senti?" e lei rimase lì e disse "Mamma, mi sento in pace", e io cominciai a piangere. La mia bambina non aveva mai provato l'esperienza di sentirsi in pace dentro di sé.

Nei mesi successivi, mentre progrediva nel programma, Sophia cominciò a individuarsi... ad avere i suoi gusti, i suoi desideri e a cercare una vita propria. Era fantastico da vedere.

L'impatto dell'incorporazione di questi concetti fondamentali nella sua identità divenne rapidamente evidente. Non era più terrorizzata dal cambiamento!

Sophia era una bambina spaventata e timorosa, che si era ritirata e viveva dentro di sé. Da quando ha completato il programma due anni fa, è diventata una ragazza come le altre.

Le mancano due cicli per completare la sua cintura nera di Taekwondo. Un giorno vuole lavorare per la Lucas films come animatrice.

Le nostre vite ora sono 'normali' - ridiamo come una famiglia, piangiamo come una famiglia, ci incoraggiamo a vicenda, ci rafforziamo a vicenda. Non l'avevamo mai sperimentato prima.

Incoraggerei qualsiasi famiglia in difficoltà come noi a prendere in considerazione i programmi Davis.

Mary Martin, madre (e ora facilitatrice del programma Approccio Autismo Davis)

"La nostra vita è cambiata per sempre grazie al Programma Davis."

"Dopo il mio programma, sono stato più lucido con me stesso.  
Internamente le mie decisioni hanno più struttura - sono più definite."

Cliente di Concetti di Vita Davis



**CONTATTACI**

per saperne di più sul programma Concetti di Vita Davis

[admin@rdautismfoundation.org](mailto:admin@rdautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation.org](https://www.facebook.com/rondavisautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation](https://www.instagram.com/rondavisautismfoundation)



[@DavisAutism](https://twitter.com/DavisAutism)