



Workshop Concetti di Vita Davis®

Dare agli individui con neurodiversità il potere di partecipare più pienamente a una vita scelta da loro

WORKSHOP CONCETTI DI VITA DAVIS®

Sperimentare sfide nella vita non è limitato a coloro che hanno una diagnosi. Molti di noi sperimentano difficoltà con il funzionamento esecutivo, stress elevato e ansia, difficoltà a focalizzarsi su compiti e conversazioni, a regolare l'energia e le emozioni, a gestire il comportamento e a mantenere relazioni positive.

Spesso, queste sfide possono essere associate a un modo diverso di pensare, imparare e vedere il mondo - la neurodiversità.

La grande notizia è che la neurodiversità porta con sé così tanti doni e talenti- sappiamo che tu (o qualcuno che stai sostenendo) hai molto da offrire al mondo, e vogliamo aiutarti a sbloccare i doni della neurodiversità.

Siamo lieti di offrire il programma Concetti di Vita Davis, che è stato sviluppato con un approccio unico rispettoso che fa davvero la differenza. Il programma si basa sulla nostra filosofia di abbracciare e celebrare la neurodiversità, rispettando ogni individuo, alimentando la crescita e costruendo sui punti di forza di ogni persona per superare le sfide.

Abbiamo oltre 80 Facilitatori autorizzati dei Concetti di Vita Davis in tutto il mondo, in 17 paesi diversi, in 11 lingue diverse, che hanno aiutato migliaia di persone e le loro famiglie a partecipare più pienamente alla vita, a modo loro.

Sappiamo che hai cercato il giusto supporto per te- o per qualcuno che stai aiutando. Il programma Concetti di Vita Davis può essere proprio quello che stai cercando. È un programma rivoluzionario creato da un individuo neurodiverso per individui neurodiversi.

Questo programma può sostenerti nel viaggio attraverso la comprensione della neurodiversità, celebrando tutti i doni unici che ne derivano, e trovando modi per sbloccare il potenziale che hai dentro.



Alla fine del workshop, avrai tutti gli strumenti e i materiali necessari per portare un individuo (o te stesso) attraverso il Programma Concetti di Vita Davis - facilitando il viaggio per superare le sfide associate al funzionamento esecutivo. Costruire un maggiore senso di sé, migliorare l'autoregolazione, gestire lo stress, aumentare la focalizzazione, migliorare l'organizzazione, migliorare le relazioni, e prendere più responsabilità per la crescita personale.

Il programma Concetti di Vita Davis è stato sviluppato per chiunque voglia creare un cambiamento significativo nella propria vita.

Man mano che progrediscono nel programma, i clienti hanno l'opportunità di lavorare sui loro obiettivi sperimentando, riflettendo e padroneggiando una serie di concetti di vita essenziali, che modellano in plastilina e poi esplorano nel mondo che li circonda. Questo processo strutturato ma flessibile promuove l'autoresponsabilità e la crescita personale.

I Facilitatori dei Concetti di Vita Davis, altamente qualificati e premurosi, lavorano individualmente con ogni cliente, in modo che il programma si svolga al ritmo preferito da ogni partecipante e possa essere adattato ai suoi bisogni e obiettivi specifici.



"Non riesco a credere a quanto questi concetti mi cambino la vita. Ora li uso continuamente nella mia vita - è così facile assumersi la responsabilità di cose che prima mi sembravano impossibili".

Cliente Concetti di Vita Davis

Chi può partecipare a un Workshop Concetti di Vita Davis?

Membri della famiglia, educatori e terapisti di individui di età superiore agli otto anni, che sperimentano sfide con le abilità di funzionamento esecutivo, stress e ridotta focalizzazione, e/o che hanno difficoltà con la formazione e il mantenimento delle relazioni e la gestione del loro comportamento.

Adulti che non sono sullo spettro autistico (o non hanno una diagnosi formale di autismo)

- fatica a formare e mantenere relazioni positive, o
- desiderano creare un cambiamento significativo esplorando i meccanismi che costituiscono la motivazione e l'autoresponsabilità e poi applicarli alla loro vita quotidiana per lo sviluppo personale, o
- sperimentano sfide con le capacità di funzionamento esecutivo, lo stress, la riduzione della focalizzazione e la gestione del comportamento. In particolare, questo workshop sarà di interesse per gli individui che hanno già provato terapie convenzionali, come la terapia cognitiva comportamentale, per affrontare queste sfide, con pochi o nessun risultato.

"È più facile essere me stesso".

Cliente Concetti di Vita Davis

Che tipo di risultati vedono le persone con il programma Concetti di Vita Davis?

Adulti che non sono sullo spettro autistico (o non hanno una diagnosi formale di autismo)

- maggiore consapevolezza di sé
- gestire meglio lo stress
- una maggiore capacità di concentrarsi per periodi di tempo
- in grado di monitorare e autoregolare i propri livelli di energia
- miglioramento della capacità di ascoltare e prendere in considerazione ciò che viene detto
- maggiore comprensione della relazione tra causa ed effetto
- migliore gestione del tempo
- migliore organizzazione e capacità di completare le attività assegnate
- la capacità di stabilire un ordine nel loro ambiente e nella loro vita quotidiana
- consapevolezza del ruolo che l'emozione ha nell'auto-motivazione
- la capacità di applicare un quadro di riferimento per stabilire l'autoresponsabilità
- riconoscimento dei diversi tipi di relazioni e di ciò che costituisce un comportamento accettabile al loro interno, e
- la maggiore capacità di prendere decisioni basate su ciò che è giusto o sbagliato per Sé.

COSA VIENE TRATTATO IN UN WORKSHOP DEI CONCETTI DI VITA DAVIS?

Questo workshop completo di cinque giorni ti fornisce le conoscenze e gli strumenti per guidare qualcuno (o te stesso) attraverso il Programma Concetti di Vita Davis, al fine di aiutarlo a creare un cambiamento significativo nella vita che ha scelto.

Il workshop copre le tre fasi del programma Concetti di Vita Davis:

Fase 1: Strategie e Strumenti di Autoregolazione

Nel workshop, ti verrà dato un set personale di strumenti (strategie mentali) per aiutarti a rimanere calmo e rilassato mentre lavori con il partecipante*.

Imparerai quindi a guidare il partecipante ad usare i seguenti strumenti di autoregolazione per diventare più presente nel mondo, sviluppare percezioni accurate, acquisire una consapevolezza di sé, e sviluppare la capacità di regolare i propri livelli di focalizzazione, stress ed energia:

Orientamento Uditivo:

Il partecipante ascolta un suono specificamente progettato attraverso le cuffie prima e, se necessario, durante le sessioni del programma. Questo stimolo uditivo - affettuosamente chiamato "Davis ting" - è stato progettato da Ron Davis per aiutare ogni partecipante a sviluppare percezioni accurate e stabili e la capacità di raggiungere una focalizzazione calma.

Rilascio:

Uno strumento di respirazione per rilassarsi, alleviare la tensione e aiutare a gestire i livelli di stress e ansia.

Regolatore:

Uno strumento di immaginazione mentale usato per aiutare a monitorare i livelli di energia e mantenere il rapporto con gli altri

Auto-Orientamento:

Questo consolida la sensazione di focalizzazione stabilita dall'Orientamento Uditivo, e permette al partecipante di raggiungere e mantenere la focalizzazione senza bisogno di usare il suono di orientamento uditivo.

Esercizi delle palline Koosh:

Un modo divertente e interattivo per esercitarsi a mantenere la focalizzazione, mentre si rafforzano i percorsi neurali e si migliora l'equilibrio e la coordinazione. Questi esercizi possono essere praticati con l'assistenza del facilitatore Davis e/o della persona di supporto.



*'Participant' is the term being used to describe the individual being taken through the program.

Fase 2: Concetti di Vita Davis

Questa componente del programma infonde i concetti di vita mancanti utilizzando il mezzo multisensoriale della plastilina per modellare concetti e capacità fondamentali.

All'interno del workshop, ti verrà insegnato come facilitare l'apprendimento di questi concetti di vita.

Il workshop comprenderà:

- Crea attivamente i seguenti concetti e capacità fondamentali della vita usando il coinvolgente metodo pratico di modellazione con la plastilina:
 - cambiamento, conseguenza, causa ed effetto, prima e dopo, tempo, sequenza, ordine e disordine
 - continuare, sopravvivere, percezione, pensiero, esperienza
 - energia, forza, emozione, volere, bisogno, intenzione
 - motivazione, abilità, controllo, responsabilità
- Creare esperienze di apprendimento significative e positive a casa, a scuola o nell'ambiente esterno per esplorare attivamente questi concetti di vita. Questo permette all'individuo di integrare le proprie esperienze nella sua identità personale, come contesto di riferimento per la comprensione del mondo, e crea una solida base per stimolare un cambiamento positivo e duraturo.
- Aiutare un individuo a stabilire l'ordine nel suo ambiente fisico imparando come usare i concetti per stabilire l'ordine, determinare l'ordine e creare e mantenere l'ordine.
- Sostenere un individuo a sviluppare l'autoresponsabilità. Imparerai una strategia per favorire l'autoresponsabilità attraverso l'identificazione di quali concetti di vita mancanti e quindi impediscono o limitano la capacità di autoresponsabilità di quell'individuo.



Fase 3: Attuare un cambiamento significativo

Questa fase del Programma Concetti di Vita Davis si concentra sull'aiutare l'individuo ad applicare i concetti nella propria vita per creare un cambiamento significativo.

Il workshop coprirà come facilitare il partecipante attraverso i seguenti esercizi:

Stabilire l'ordine nell'ambiente fisico

Imparare ad usare i concetti per stabilire l'ordine, determinare l'ordine e creare e mantenere l'ordine.

Sviluppare l'autoresponsabilità

Identificare quali concetti di vita possono essere mancanti o solo parzialmente integrati nella vita della persona, e imparare una strategia per promuovere l'autoresponsabilità applicando questi concetti appena acquisiti in situazioni del mondo reale.

Rafforzare le abilità di funzionamento esecutivo

Sviluppare e integrare i concetti fondamentali per migliorare le capacità di autoregolazione.

Rafforzare le abilità di funzionamento esecutivo

Esplorare i concetti che creano le basi per relazioni e comportamenti positive e sani con gli altri.

"Concetti di Vita Davis dà una buona struttura a se stessi e sul mondo circostante. Puoi esplorare bisogno e desiderio, intenzione e motivazione, impulso ed emozioni, percezione, conoscenza, ordine, responsabilità, relazioni - concetti che ti danno il potere di controllare la tua vita. Puoi costruire la vita che vuoi e le relazioni in base alle tue preferenze".

Partecipante del Workshop Concetti di Vita Davis

QUALI SONO LE OPZIONI PER PARTECIPARE AD UN WORKSHOP CONCETTI DI VITA DAVIS?

Abbiamo presentatori in tutto il mondo che offrono il workshop Concetti di Vita Davis. Puoi scegliere tra due opzioni di workshop a seconda di ciò che meglio si adatta alle tue esigenze.

Opzione 1 – Workshop In persona di 5 giorni

Partecipare ad un workshop in un luogo fisico.



Opzione 2 – Workshop Online di 5 giorni

Partecipare ad un workshop online, dalla comodità della tua casa o del tuo ufficio.



"Il programma ci ha dato modo di mettere in discussione i 'come' e i 'perché' di concetti, eventi e situazioni difficili, e ha iniziato a dare a mia figlia sia un senso di indipendenza che la capacità di relazionarsi con gli altri. Il nostro facilitatore è stato incredibilmente paziente e ci ha permesso di esplorare il contenuto delle sessioni piuttosto che indirizzarci verso un particolare risultato".

Madre, Cliente Concetti di Vita Davis

"Le nostre vite ora sono "normali": ridiamo come una famiglia, piangiamo come una famiglia, ci incoraggiamo a vicenda, ci rafforziamo a vicenda. Non l'avevamo mai sperimentato prima. Incoraggerei qualsiasi famiglia che sta lottando come noi a considerare l'esplorazione dei Concetti di Vita Davis".

Mary Martin, madre (e ora Facilitatrice dei Concetti di Vita Davis)



CONTATTACI

Per saperne di più sul Workshop Concetti di Vita Davis

admin@rdautismfoundation.org



[@rondavisautismfoundation.org](https://www.facebook.com/rdautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation](https://www.instagram.com/rondavisautismfoundation)



[@DavisAutism](https://twitter.com/DavisAutism)