



# Concepts Davis pour la vie®

Donner aux personnes atteintes de neurodiversité les moyens  
d'apporter des changements significatifs dans leur vie

## PROGRAMME CONCEPTS DAVIS POUR LA VIE®

Beaucoup d'entre nous éprouvent des difficultés dans les fonctions exécutives, un stress et une anxiété élevés, des difficultés à se concentrer sur les tâches et les conversations, à réguler l'énergie et les émotions, à gérer le comportement et à entretenir des relations positives.

Souvent, ces difficultés peuvent être associées à une façon différente de penser, d'apprendre et de voir le monde - la neurodiversité.

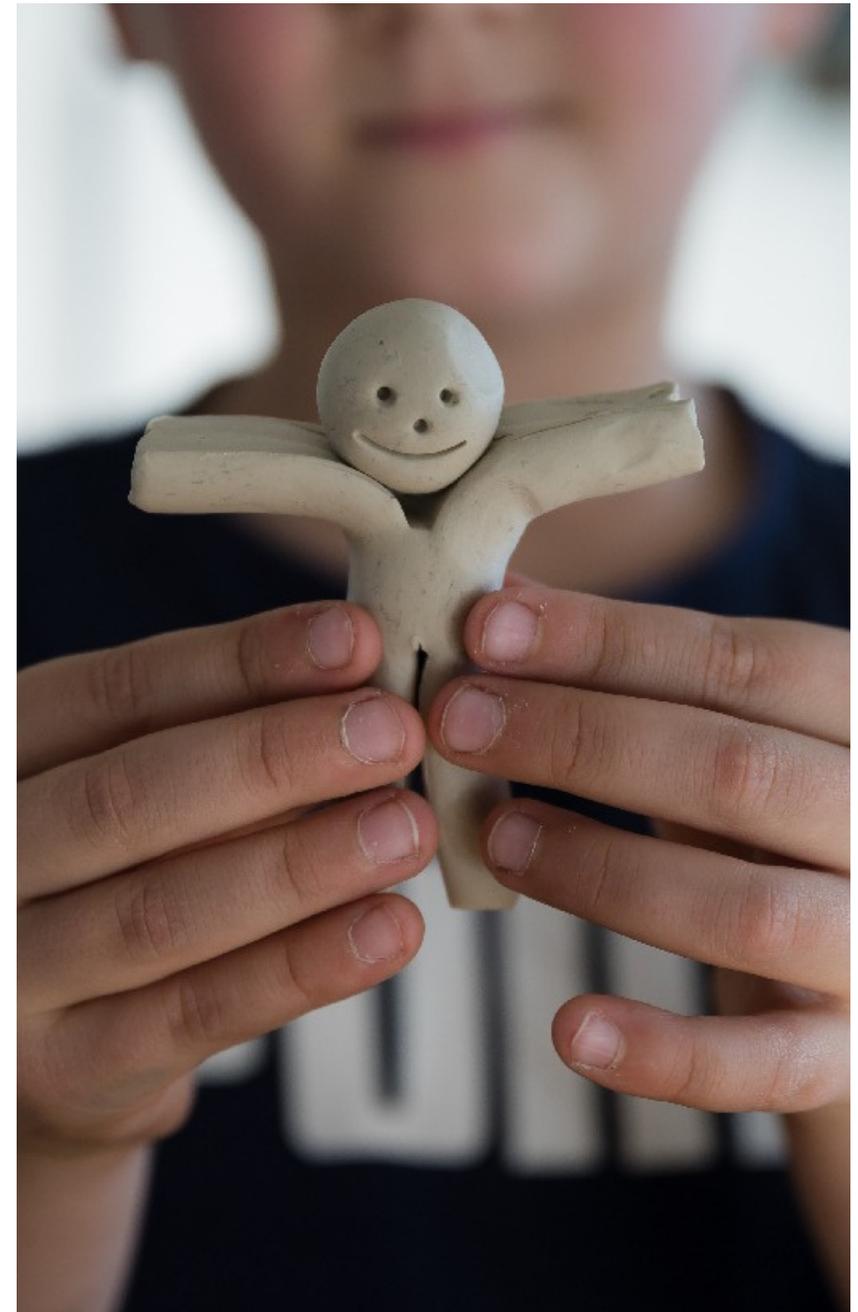
La neurodiversité apporte avec elle tant de dons et de talents - nous savons que vous (ou la personne que vous soutenez) avez beaucoup à offrir au monde, et nous voulons vous aider à débloquer les dons de la neurodiversité et à exploiter les forces et l'intelligence innées que la neurodiversité apporte.

Nous sommes ravis de vous proposer le programme Concepts Davis pour la Vie, qui a été développé avec une approche unique, douce et respectueuse, et qui fait vraiment la différence. Le programme est fondé sur notre philosophie qui consiste à comprendre et à célébrer la neurodiversité, à respecter chaque individu, à favoriser la croissance et à s'appuyer sur les forces de chacun pour surmonter les difficultés.

Nous avons plus de 80 facilitateurs Concepts Davis pour la Vie agréés dans le monde entier, dans 17 pays différents, dans 11 langues différentes, qui ont aidé des milliers de personnes et leurs familles à participer plus pleinement à la vie, à leur manière.

Nous savons que vous avez cherché le bon soutien pour vous - ou pour quelqu'un que vous soutenez. Le programme Concepts Davis pour la vie est peut-être exactement ce que vous recherchez. Il s'agit d'un programme révolutionnaire créé par une personne neurodiverse pour des personnes neurodiverses.

Ce programme peut vous aider à comprendre la neurodiversité, à célébrer tous les dons uniques qui en découlent et à trouver des moyens de libérer le potentiel qui est en vous.



Le programme "Concepts Davis pour la Vie" a été conçu pour toute personne désireuse de créer des changements significatifs dans sa vie.

Au fur et à mesure de leur progression dans le programme, les clients ont la possibilité de travailler sur leurs objectifs en expérimentant, en réfléchissant et en maîtrisant une série de concepts de vie essentiels, qu'ils modèlent en pâte à modeler et explorent ensuite dans le monde qui les entoure. Ce processus structuré mais flexible favorise l'auto-responsabilité et la croissance personnelle.

Les facilitateurs des Concepts Davis pour la Vie, hautement qualifiés et attentionnés, travaillent individuellement avec chaque client, de sorte que le programme est dispensé au rythme préféré de chaque participant et peut être adapté à ses besoins et objectifs spécifiques.



**"Je n'arrive pas à croire à quel point ces concepts changent la vie. Je les utilise tout le temps dans ma vie maintenant - il est si facile de prendre la responsabilité de choses qui m'avaient toujours semblé impossibles auparavant."**

**un client du programme "Concepts Davis pour la Vie"**

## QUI POURRAIT BÉNÉFICIER D'UN PROGRAMME CONCEPTS DAVIS POUR LA VIE ?

Ce programme convient à toute personne ouverte au développement personnel et désireuse de créer des changements significatifs dans sa vie en explorant et en maîtrisant les mécanismes qui composent la motivation et l'auto-responsabilité.

Les personnes qui ont des difficultés avec les fonctions exécutives, le stress, l'anxiété, la perte de concentration, l'autorégulation et la gestion du comportement, trouveront ce programme particulièrement bénéfique.

La compréhension de chaque concept est ensuite intégrée par le biais d'expériences pertinentes.

## Quels résultats les gens obtiennent-ils avec le programme Davis Concepts for Life ?

Les clients qui ont suivi le programme ont connu de nombreux changements positifs, notamment:

- une meilleure connaissance de soi
- une meilleure capacité à gérer le stress
- une capacité accrue à se concentrer pendant un certain temps
- capacité à surveiller et à autoréguler leur niveau d'énergie
- une meilleure capacité à écouter et à prendre en compte ce qui est dit
- une meilleure compréhension de la relation entre cause et effet
- une meilleure gestion du temps
- une meilleure organisation et une meilleure capacité à accomplir des tâches
- la capacité à mettre de l'ordre dans son environnement et sa vie quotidienne
- une prise de conscience du rôle que jouent les émotions dans l'auto-motivation
- la capacité d'appliquer un cadre pour établir l'auto-responsabilité
- la reconnaissance des différents types de relations et de ce qui constitue des comportements acceptables au sein de celles-ci, et la capacité accrue de prendre des décisions basées sur ce qui est bon ou mauvais pour soi.

"Il m'est plus facile d'être  
moi-même."

Client des Concepts Davis pour la Vie

## QU'IMPLIQUE UN PROGRAMME CONCEPTS DAVIS POUR LA VIE ?

Le programme Davis Concepts pour la vie adopte une approche unique pour aider les personnes neurodiverses à libérer leurs dons et leur intelligence naturelle, et à créer des changements significatifs et durables dans leur vie.

L'une des principales composantes du programme consiste à aider l'individu à développer une compréhension conceptuelle des concepts fondamentaux de la vie qui lui permettent de donner un sens au monde et d'interagir avec lui de manière positive et efficace.

Pour ce faire, la communication et l'apprentissage se font visuellement, en créant chaque concept sous la forme d'un modèle 3D réel à l'aide de pâte à modeler, ce qui permet aux modèles de "parler par eux-mêmes" plutôt que d'utiliser trop de mots.

La compréhension de chaque concept est ensuite intégrée par le biais d'expériences pertinentes, l'individu faisant l'expérience de chaque concept comme étant une constante de la vie quotidienne.

Le programme donne également à chaque individu la capacité de mettre en œuvre des changements significatifs dans sa vie, en appliquant les concepts dans sa propre vie, afin de créer de l'ordre, de développer l'auto-responsabilité, de renforcer les capacités de fonctionnement exécutif et d'améliorer les relations et les comportements avec les autres.

Le programme dure généralement environ 60 heures, en fonction des besoins et des objectifs de la personne. Il peut être structuré de manière à être en harmonie avec l'individu.



## QU'IMPLIQUE UN PROGRAMME CONCEPTS DAVIS POUR LA VIE ?

### Le programme Concepts Davis pour la Vie est un programme en trois étapes.

#### Étape 1 : Stratégies et outils d'autorégulation

Il s'agit de doter l'individu (et sa personne de confiance, si nécessaire) d'un ensemble de stratégies d'autorégulation qui peuvent être facilement apprises et appliquées. Ces stratégies comprennent

##### Orientation auditive

Le participant écoute un son spécialement conçu à l'aide d'un casque avant et, si nécessaire, pendant les sessions du programme. Ce stimulus auditif - communément appelé le "Davis ting" - a été conçu par Ron Davis pour aider chaque participant à développer des perceptions précises et stables et la capacité de se concentrer calmement.

##### Relâchement

Un outil de respiration pour la relaxation, le soulagement des tensions et pour aider à gérer les niveaux de stress et d'anxiété.

##### Cadran d'énergie

Après avoir créé chaque concept en pâte à modeler et pas en la pâte à modeler Un outil d'imagerie mentale utilisé pour aider à contrôler les niveaux d'énergie et à maintenir le rapport avec les autres.

##### Auto-orientation

Elle consolide le sentiment de concentration établi par l'orientation auditive et permet à l'individu d'atteindre et de maintenir sa concentration sans avoir besoin d'utiliser le son d'orientation auditive.

##### Exercices de balles Koosh

Une façon amusante et interactive de s'entraîner à rester concentré, tout en renforçant les voies neuronales et en améliorant l'équilibre et la coordination. Ces exercices peuvent être pratiqués avec l'aide du Facilitateur Davis et/ou de la personne de soutien.



## Étape 2 : Concepts Davis pour la Vie

Cette composante du programme inculque une compréhension plus profonde des concepts de la vie en utilisant un support multisensoriel, la pâte à modeler, pour modéliser les concepts et les capacités de base, notamment:

- Le soi, le changement, les conséquences, la cause et l'effet.
- Le temps, la séquence, l'ordre et le désordre
- Perduruer, vivre, perception, pensée, expérience, énergie, force, émotion, envie, besoin, intention,
- Motivation, capacité, contrôle et responsabilité

Le moyen le plus efficace de consolider cet apprentissage est l'expérience. Après avoir créé chaque concept en pâte à modeler, le participant explore le concept dans le monde réel avec son Facilitateur Davis ou sa personne de confiance. L'objectif est d'avoir de nombreuses expériences variées de la façon dont le concept existe dans l'environnement quotidien de l'individu.

Ces expériences sont essentielles, car elles permettent au participant d'intégrer le concept dans sa propre identité et d'établir un "système de classement" interne qui fournit les bases de la pensée et du comportement futurs.

L'interaction physique avec ces concepts dans l'environnement facilite une compréhension plus profonde de ces leçons de vie. Elle permet également au participant de transférer sa compréhension dans des situations de sa vie quotidienne, ce qui développe ses capacités exécutives.



## Étape 3 : Mise en œuvre de changements significatifs

Cette étape du programme "Concepts Davis pour la vie" vise à aider l'individu à appliquer les concepts dans sa vie afin de créer un changement significatif. Les changements souhaités dépendront des besoins, des capacités et de la situation spécifiques de chaque personne.

### Mettre de l'ordre dans l'environnement physique

Apprendre à utiliser les concepts pour établir l'ordre, déterminer l'ordre, et créer et maintenir l'ordre.

### Créer de nouveaux comportements

Explorer les comportements qui ont eu des conséquences négatives et utiliser les concepts appris pour créer des résultats et des stratégies plus positifs.

### Développer l'auto-responsabilité

Identifier les concepts de vie qui ont pu manquer ou n'être que partiellement intégrés dans la vie de la personne, et apprendre une stratégie pour favoriser l'auto-responsabilité en appliquant ces concepts nouvellement maîtrisés dans des situations du monde réel.

### Renforcer les capacités de fonctionnement exécutif

Développer et intégrer les concepts fondamentaux pour améliorer les compétences d'autorégulation.

### Améliorer l'intégration sociale

Explorer des concepts qui créent les bases de relations et de comportements positifs et sains avec les autres.

**"Explorer les concepts qui créent les bases de relations et de comportements positifs et sains avec les autres. Les Concepts Davis pour la Vie donne une bonne structure sur vous-même et le monde qui vous entoure. Vous pouvez explorer le besoin et la volonté, l'intention et la motivation, l'envie et les émotions, la perception, la connaissance, l'ordre, la responsabilité, les relations - des concepts qui vous donnent le pouvoir de contrôler votre vie. Vous pouvez construire la vie que vous voulez et des relations basées sur vos propres préférences."**

Un participant à l'atelier Concepts Davis pour la Vie

## COMMENT PUIS-JE AVOIR ACCÈS À UN PROGRAMME " CONCEPTS DAVIS POUR LA VIE " ?

Chaque personne a des besoins uniques. Nous vous proposons différentes options de prestation, afin que vous puissiez trouver la meilleure solution pour chaque personne.

### Option n° 1 - Travailler avec un facilitateur

Le facilitateur des Concepts Davis pour la vie peut accompagner la personne tout au long du programme, tout en guidant une personne de soutien (si nécessaire) sur la façon de renforcer l'apprentissage à la maison, à l'école, au travail ou dans le cadre d'une thérapie.

### Option n° 2 - Assister à un atelier de 5 jours

Assister à un atelier Davis pour la Vie de 5 jours pour apprendre comment accompagner la personne dans le programme à la maison, à l'école, au travail ou dans le cadre d'une thérapie.



"Le programme nous a donné des moyens de questionner le "comment" et le "pourquoi" de concepts, d'événements et de situations difficiles, et a commencé à donner à ma fille un sentiment d'indépendance et la capacité d'entrer en relation avec les autres. Notre facilitateur était incroyablement patient et nous a permis d'explorer le contenu des séances plutôt que de nous orienter vers un résultat particulier."

Une maman, cliente des Concepts Davis pour la Vie

## RENCONTRE AVEC SOPHIA



Notre vie a été changée à jamais  
grâce au Programme Davis.



Ma plus jeune fille, Sophia, est née avec un trouble du traitement sensoriel et des déficiences motrices. Son incapacité à décoder et à traiter les informations qu'elle entendait, voyait et ressentait la plongeait dans un état constant de peur et de chaos.

Les expériences quotidiennes étaient donc complètement bouleversantes pour elle. Trois ou quatre fois par jour, l'incapacité de Sophia à réguler ses émotions la faisait littéralement fondre de l'intérieur. C'était notre "normalité".

Lorsque Sophia était encore une petite fille, j'ai commencé à chercher des moyens de l'aider à donner un sens à son monde. J'ai cherché des thérapies plus holistiques, plutôt que d'essayer de lui donner des médicaments.

Certaines thérapies que nous avons essayées ont été utiles et ont commencé à nous donner de l'espoir. Cependant, ce n'est que lorsque nous avons trouvé Davis que nous avons commencé à vivre des changements vraiment spectaculaires dans notre famille.

La première fois que Sophia a écouté le "ting" de Davis, elle avait neuf ans. Après avoir écouté l'enregistrement, j'ai dit : "Sophia, comment te sens-tu ?" et elle est restée debout et a dit : "Maman, je me sens en paix", et j'ai commencé à pleurer. Mon enfant n'avait jamais ressenti de paix intérieure auparavant.

Au cours des mois suivants, alors qu'elle progressait dans le programme, Sophia a commencé à s'individualiser... à avoir ses propres goûts, désirs et envies et à chercher une vie à elle. C'était fantastique à observer.

L'impact de l'intégration de ces concepts fondamentaux dans son identité est rapidement devenu évident. Elle n'était plus terrifiée par le changement !

Sophia était une enfant effrayée, craintive, repliée sur elle-même et vivant en vase clos. Depuis qu'elle a terminé le programme il y a deux ans, elle est devenue une jeune fille typique. Elle est à deux cycles d'obtenir sa ceinture noire en Taekwondo. Elle veut travailler un jour comme animatrice pour les films Lucas.

Nos vies sont maintenant "normales" : nous rions en famille, nous pleurons en famille, nous nous encourageons mutuellement, nous nous renforçons mutuellement. Nous n'avions jamais connu cela auparavant.

J'encourage toutes les familles qui se débattent comme nous à envisager d'explorer les programmes Davis.

Mary Martin, maman de Sophie (et maintenant animatrice des Concepts Davis pour la Vie)

"Après mon programme, j'ai vu plus clair en moi-même. Mes décisions personnelles sont plus structurées - elles sont mieux définies."

Un client Concept Davis pour la Vie



## CONTACTEZ-NOUS

pour en savoir plus sur le programme Concepts Davis pour la Vie  
[admin@rdautismfoundation.org](mailto:admin@rdautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation.org](https://www.facebook.com/rondavisautismfoundation.org)



[@rondavisautismfoundation](https://www.instagram.com/rondavisautismfoundation)



[@DavisAutism](https://twitter.com/DavisAutism)