Programme Approche Davis de l'Autisme

Donner aux personnes autistes les moyens de participer plus pleinement à la vie qu'elles choisissent

Copyright© 2021 Ron Davis Autism Foundation

Programme Approche Davis de l'Autisme

Un diagnostic d'autisme peut provoquer un mélange d'émotions - pour certains, ce sera le choc, le chagrin et l'incertitude quant à ce que cela signifie pour l'avenir. Pour d'autres, ce sera le soulagement d'être enfin compris et validé pour ce qu'ils sont, et un sentiment rassurant de pouvoir demander le soutien dont ils ont besoin.

Pour tous, cependant, il s'agit d'une nouvelle étape dans le cheminement vers la compréhension de leur neurodiversité, la célébration de leurs dons uniques et la recherche de moyens de libérer le potentiel qui est en eux.

Nous comprenons cela, et nous voulons vous aider - ou aider quelqu'un que vous soutenez - à libérer les dons de l'autisme.

Nous sommes ravis de proposer le programme Approche Davis pour l'Autisme, qui a été développé avec une approche unique, douce et respectueuse, et qui fait vraiment la différence. Le programme est fondé sur notre philosophie qui consiste à comprendre et à célébrer la neurodiversité, à respecter chaque individu, à favoriser la croissance et à s'appuyer sur les points forts de chaque personne pour surmonter les difficultés.

Nous avons plus de 80 facilitateurs Davis pour l'autisme agréés dans le monde entier, dans 17 pays différents, dans 11 langues différentes, qui ont aidé des milliers de personnes autistes et leurs familles à participer plus pleinement à la vie, à leur manière.

Nous savons que vous avez cherché le bon soutien pour vous - ou pour quelqu'un que vous soutenez. L'approche Davis de l'Autisme est peut-être exactement ce que vous cherchez. Il s'agit d'un programme révolutionnaire créé par une personne autiste pour des personnes autistes. Comme l'a déclaré un parent, "Ce programme comprend vraiment mon fils et va au cœur de ce qu'il est".

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme

Le programme Approche Davis de l'Autisme Davis a été créé par une personne autiste pour des personnes autistes. Il s'agit d'une approche profondément respectueuse et non intrusive qui permet aux individus de participer plus pleinement à la vie qu'ils ont choisie, tout en conservant et en développant l'essence de leur identité en tant qu'individu autiste.

Les facilitateurs Davis pour l'Autisme, hautement qualifiés et attentionnés, travaillent individuellement avec chaque client, de sorte que le programme est dispensé au rythme du client et en fonction de ses besoins.

Une personne de soutien reçoit également une formation approfondie de la part du facilitateur afin de pouvoir aider la personne autiste à utiliser les nouveaux outils dans la vie quotidienne. Si une personne autiste n'est pas en mesure de travailler directement avec un facilitateur, ce dernier peut former la personne de soutien pour qu'elle travaille avec son proche à la maison. La personne de soutien peut aussi participer à un atelier Concepts Davis pour la Vie pour l'Autisme ????

"Ce qui m'a inspiré pour aider les autres autistes, c'est que je suis moi-même autiste. Je sais ce que l'on ressent et je connais les limitations qui en découlent. J'ai réalisé que, puisque j'avais trouvé ma propre voie dans ce chaos (de l'autisme), je pouvais fournir une "carte" que d'autres personnes de mon genre pourraient suivre - alors mon existence aurait une valeur. L'Approche Davis de l'Autisme est mon meilleur effort pour fournir cette carte."

Ron Davis
Fondateur de l'approche Davis pour l'Autisme

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme

QUI POURRAIT BÉNÉFICIER D'UN PROGRAMME APPROCHE DAVIS POUR L'AUTISME?

Toute personne autiste âgée de huit ans ou plus, qui a un langage réceptif (c'est-à-dire qu'elle peut comprendre ce qui est dit), peut bénéficier de ce programme qui change la vie.

Quel genre de résultats les gens obtiennent-ils avec le programme Approche Davis pour l'Autisme ?

Les clients qui ont suivi le programme ont connu de nombreux changements positifs. Voici quelques-uns des résultats les plus courants que les facilitateurs de l'Approche Davis de l'autisme constatent chez leurs clients et qui ont été confirmés par des recherches indépendantes.

- Moins d'anxiété
- Une plus grande capacité à prendre part aux activités quotidiennes et à mettre de l'ordre dans leur vie
- Une volonté d'essayer de nouvelles choses
- Une plus grande capacité à faire face au changement
- Une plus grande capacité à provoquer un changement dans leur vie
- Une réduction des symptômes de surcharge sensorielle
- Une réduction des crises de colère
- Une plus grande confiance en soi et une meilleure capacité à établir des relations.

> "Le Programme Davis n'essaie pas de me réparer ou de me rendre normal. Il me permet de rester moi-même, mais m'aide à comprendre le monde dans lequel je dois vivre."
>
> Isaac Edwards, 12 ans

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme

EN QUOI CONSISTE LE PROGRAMME DE L'APPROCHE DAVIS POUR L'AUTISME ?

Le programme Approche Davis pour l'Autisme adopte une approche unique pour aider les personnes autistes à révéler leurs dons et leur intelligence naturelles, et à participer plus pleinement à la vie, de la manière qu'elles choisissent.

Une composante majeure du programme consiste à aider l'individu à développer une compréhension conceptuelle des concepts fondamentaux de la vie qui lui permet de donner un sens au monde et d'interagir avec lui d'une manière à la fois aisée et efficace.

Pour ce faire, la communication et l'apprentissage se font visuellement, en créant chaque concept sous la forme d'un modèle 3D réel à l'aide de pâte à modeler, ce qui permet aux images de "parler" par elles-mêmes plutôt que d'utiliser trop de mots, qui peuvent souvent prêter à confusion.

La compréhension de chaque concept est ensuite intégrée par le biais d'expériences, l'individu expérimentant chaque concept comme étant une constante de la vie quotidienne.

Le programme couvre également l'intégration sociale, mais celle-ci est abordée en dernière étape, car il est essentiel d'avoir d'abord une solide compréhension des concepts fondamentaux de la vie, afin d'être en mesure de comprendre et de naviguer dans les relations et le "monde" social, sans avoir besoin d'apprendre par cœur les compétences sociales.

Le programme dure généralement entre 60 et 120 heures, en fonction des besoins de l'individu. Il peut être structuré d'une manière qui fonctionne en harmonie avec les individus et leur personne de soutien.

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme

L'Approche Davis de l'Autisme est un programme en trois étapes.

Étape 1 : Individuation et autorégulation

TL'animateur commence par aider l'individu à devenir plus présent dans le monde, à développer une perception précise, à acquérir une conscience plus forte de lui-même, et à développer la capacité à réguler sa concentration, son stress et ses niveaux d'énergie.

Ce processus comprend :

L'Orientation Auditive

Le participant écoute un son spécialement conçu à l'aide d'un casque avant et, si nécessaire, pendant les sessions du programme. Ce stimulus auditif, appelé communément le "Davis ting", a été conçu par Ron Davis pour aider chaque participant à développer des perceptions précises et stables. Cette technique peut considérablement améliorer la capacité d'une personne à maintenir un état de concentration stable.

Le modelage du « Moi »

À l'aide de pâte à modeler, l'individu crée un modèle qui le représente lui-même (son « Moi ». Ce modèle de soi est utilisé dans toutes les parties du programme qui suit, afin de permettre une véritable compréhension de la manière dont le Moi est lié à tous les concepts fondamentaux de la vie.

Le Relâchement

Une technique simple et efficace pour permettre à l'individu de gérer son stress et son anxiété.

Le Cadran d'Energie

Une technique de visualisation qui permet à l'individu de contrôler et de réguler ses niveaux d'énergie en fonction de chaque situation.

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme

Étape 2 : Etablir de Nouveaux Comportements (développement de l'identité)

Une fois que l'individu a développé une plus grande conscience de soi, qu'il a établi une perception plus précise et qu'il a été initié aux outils d'autorégulation Davis, nous pouvons l'aider à apprendre les concepts fondamentaux de la vie qu'il n'avait peut-être pas encore assimilés.

L'objectif des concepts de vie est de faciliter une solide compréhension des idées fondamentales suivantes :

- changement, conséquence, cause et effet, avant et après, temps, séquence, ordre et désordre
- perdurer, vivre, perception, pensée, expérience
- énergie, force, émotion, désir, besoin, intention
- motivation, capacité, contrôle, responsabilité

EChaque concept est introduit et "maîtrisé" à l'aide d'une approche pratique multi-sensorielle très efficace, qui renforce l'engagement et la capacité d'apprentissage de chaque participant.

Tout d'abord, l'individu est guidé pour créer son propre modèle en argile du concept afin d'assimiler l'idée avec précision. Il est ensuite encouragé à trouver et à examiner le concept dans le monde réel. Ces expériences exploratoires sont essentielles pour permettre à l'individu de consolider et d'intégrer le concept par lui-même.

Copyright© 2021 Ron Davis Autism Foundation

La partie du programme qui sert à Etablir de Nouveaux Comportements comprend également un ensemble d'exercices simples et puissants qui permettent aux personnes autistes de mettre en pratique les concepts dans leur vie.

Ces exercices sont les suivants :

- Établir l'ordre dans l'environnement physique

  Ils apprennent à utiliser les concepts pour établir l'ordre, déterminer l'ordre, et créer et maintenir l'ordre.

- Créer de nouveaux comportements

  Ils explorent les comportements qui ont eu des conséquences négatives et, en utilisant les concepts ci-dessus, créent de nouveaux résultats et des stratégies positives.

- Développer l'auto-responsabilité

  Ils apprennent à accroître leur sens des responsabilités personnelles en appliquant les concepts de vie des Nouveaux Comportements à des situations réelles.

"Le programme de l'Approche Davis de l'Autisme® comble le fossé entre le monde des personnes autistes et ce vaste monde qui les entoure, et englobe les deux mondes afin qu'ils puissent travailler en harmonie."

Juliana Edwards, Maman

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme

Étape 3 : Construire des Ponts (Intégration Sociale)

OUne fois que les concepts fondamentaux de la vie ont été consolidés pour un individu, il a les bases sur lesquelles il peut commencer à construire des ponts vers le monde des autres.

L'étape « Construire des Ponts » du programme se concentre sur la facilitation de la conscience sociale en explorant les différents types de relations et de comportements que nous entretenons avec les autres.

Plutôt que de demander à l'individu d'apprendre un ensemble de compétences sociales, nous travaillons avec lui pour explorer différentes catégories de relations et de comportements qui peuvent être appliqués dans toutes les situations sociales qu'il peut rencontrer.

Une fois encore, la technique visuelle et pratique de la pâte à modeler est utilisée par l'individu pour créer des modèles de lui-même et des autres dans ces différents types de relations.

> "Depuis mon programme, je suis capable de me connecter aux autres sur le plan émotionnel. Je demande aux gens comment ils vont, alors que je ne le faisais jamais auparavant."
>
> Client de l'Approche Davis de l'Autisme

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme

COMMENT PUIS-JE ACCÉDER À UN PROGRAMME APPROCHE DAVIS DE L'AUTISME ?

Chaque personne a des besoins uniques. Nous vous proposons différentes options de prestation, afin que vous puissiez trouver la meilleure solution pour répondre à vos besoins.

Option#1- Travailler avec un animateur

Un Facilitateur de l'Approche Davis de l'Autisme peut accompagner la personne autiste tout au long du programme, tout en encadrant une personne de soutien (si nécessaire) sur la façon de renforcer l'apprentissage à la maison, à l'école, au travail ou dans un cadre thérapeutique.

Le facilitateur peut également proposer un programme de type "coaching", c'est-à-dire qu'il peut accompagner la personne dans la partie initiale du programme et aider la personne de confiance à suivre le reste du programme à la maison, à l'école, au travail ou dans le cadre d'une thérapie.

Venez à notre prochain webinaire gratuit où vous pourrez en apprendre davantage sur ce qui rend le programme de l'Approche Davis de l'Autisme tellement unique et où vous aurez l'occasion d'obtenir des réponses à toutes vos questions.

Option n° 2 - Assister à un atelier de 5 jours

Présenté par des facilitateurs expérimentés de l'Approche Davis de l'Autisme, nous serions ravis que vous vous joigniez à nous !

La personne de soutien - parent, éducateur ou thérapeute - peut participer à un atelier de cinq jours sur les Concepts de Vie Davis pour l'Autisme afin d'apprendre comment accompagner la personne dans le programme à la maison, à l'école, au travail ou dans le cadre d'une thérapie.

> "En tant que parent, le plus beau cadeau que vous puissiez recevoir est le soutien nécessaire pour donner le meilleur à vos enfants. L'approche Davis de l'Autisme est le plus grand et le meilleur cadeau que j'ai jamais reçu, et grâce à cela, je sais que mon fils sera le meilleur qu'il puisse être."
>
> Dannette Moriaty, une maman

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme

RENCONTRE AVEC SOPHIA

Notre vie a été changée à jamais grâce au Programme Davis.

Ma plus jeune fille, Sophia, est née avec un trouble du traitement sensoriel et des déficiences motrices. Son incapacité à décoder et à traiter les informations qu'elle entendait, voyait et ressentait la plongeait dans un état constant de peur et de chaos.

Les expériences quotidiennes étaient donc complètement bouleversantes pour elle. Trois ou quatre fois par jour, l'incapacité de Sophia à réguler ses émotions la faisait littéralement fondre de l'intérieur. C'était notre "normalité".

Lorsque Sophia était encore une petite fille, j'ai commencé à chercher des moyens de l'aider à donner un sens à son monde. J'ai cherché des thérapies plus holistiques, plutôt que d'essayer de lui donner des médicaments.

Certaines thérapies que nous avons essayées ont été utiles et ont commencé à nous donner de l'espoir. Cependant, ce n'est que lorsque nous avons trouvé Davis que nous avons commencé à vivre des changements vraiment spectaculaires dans notre famille.

La première fois que Sophia a écouté le "ting" de Davis, elle avait neuf ans. Après avoir écouté l'enregistrement, j'ai dit : "Sophia, comment te sens-tu ?" Et elle est restée debout et a dit : "Maman, je me sens en paix", et j'ai commencé à pleurer. Mon enfant n'avait jamais ressenti de paix intérieure auparavant.

Au cours des mois suivants, alors qu'elle progressait dans le programme, Sophia a commencé à s'individualiser... à avoir ses propres goûts, désirs et envies et à chercher sa vie à elle. C'était fantastique à observer.

L'impact de l'intégration de ces concepts fondamentaux dans son identité est rapidement devenu évident. Elle n'était plus terrifiée par le changement !

Sophia était une enfant effrayée, craintive, repliée sur elle-même et vivant en vase clos. Depuis qu'elle a terminé le programme il y a deux ans, elle est devenue une jeune fille typique. Elle est à deux cycles d'obtenir sa ceinture noire en Taekwondo. Elle veut travailler un jour comme animatrice pour les films Lucas.

Nos vies sont maintenant "normales" : nous rions en famille, nous pleurons en famille, nous nous encourageons mutuellement, nous nous renforçons mutuellement. Nous n'avions jamais connu cela auparavant.

J'encourage toutes les familles qui se débattent comme nous l'avons fait à envisager d'explorer les programmes Davis.

Mary Martin, maman (et maintenant facillitatrice de l'Approche Davis de l'Autisme)

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme

RENCONTRE AVEC ALBERT

Albert, 47 ans, est un autiste qui travaille dans l'administration juridique et vit à Anaheim, en Californie. Il célèbre le jour où il est devenu l'un des clients de l'approche Davis de l'autisme du Dr Angie Gonzales.

Pour la première fois de ma vie, j'ai enfin développé en moi un sentiment d'"humanité".

L'approche Davis de l'Autisme a fait une profonde différence dans ma vie.

Parce que j'ai lutté toute ma vie contre l'autisme, j'ai toujours dû me débattre quotidiennement avec mes défis sociaux . Je me sentais profondément malheureuse face aux difficultés que j'éprouvais pour nouer et entretenir des amitiés.

J'ai toujours aspiré à acquérir une meilleure compréhension de moi-même... par le biais d'une intervention "holistique innovante" qui respecterait ma propre intégrité neurologique. Incroyablement, je suis tombée sur l'approche Davis de l'autisme.

IJ'ai participé au programme Davis sous la tutelle attentive de ma facilitatrice Davis, le Dr Angie Gonzales. Elle a vu en moi le potentiel nécessaire pour m'épanouir au sein d'un univers essentiellement neuro-typique.

Le plus grand changement positif que j'ai remarqué en moi depuis que j'ai terminé le programme est le fait que j'ai pu émerger progressivement du "monde souterrain" de l'autisme avec une énorme confiance en moi. J'ai découvert mon essence en tant qu'individu autiste.

Ces changements m'ont progressivement conduit à une amélioration substantielle de mes interactions avec les autres, en particulier avec mes parents et mes amis.

Et je ne considère plus l'autisme comme un "fléau" qu'il faut traiter avec sévérité. En fait, l'autisme qui est en moi est devenu un merveilleux cadeau qui m'a obligé à voir la "beauté de la vie" à un moment précis.

ISi je n'avais pas choisi l'Approche Davis de l'Autisme, j'aurais très certainement été condamné à mener une vie de profonde misère dans laquelle je serais toujours piégé dans le "monde souterrain" de l'autisme pour le reste de ma vie.

Albert Calleros, personne autiste, USA

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme

"Le programme Davis ouvre une nouvelle porte sur la vie, mais ne ferme pas la porte sur le passé et n'enlève rien à l'esprit de l'individu."

Abigail Marshall, extrait du livre "L'autisme et les graines du changement".

ron davis autism foundation

rdautismfoundation.org

CONTACTEZ-NOUS

Pour en savoir plus sur l'Approche Davis de l'Autisme

admin@rdautismfoundation.org

PARTICIPEZ À NOTRE PROCHAIN WEBINAIRE GRATUIT

Venez à notre prochain webinaire gratuit où vous pourrez en apprendre davantage sur ce qui rend le programme de l'Approche Davis de l'Autisme tellement unique et où vous aurez l'occasion d'obtenir des réponses à toutes vos questions. Présenté par des facilitateurs expérimentés de l'Approche Davis de l'Autisme, nous serions ravis que vous vous joigniez à nous !

www.rdautismfoundation.org/freewebinar

@rondavisautismfoundation.org

@rondavisautismfoundation

@DavisAutism

Copyright© 2021 Fondation Ron Davis pour l'Autisme